1 እንዴት ልጀምር?

ቀጣይና እያደገ የሚሄድ መንፈሳዊ ሕይወት

በእግዚአብሄር ፍቅር ቤት 2⍰ ይህ ተከታታይ ትምህርት ለሁሉም ወጣት ክርስቲያን እጅ እንደሚገባ በእግዚአብሄር ተስፋ አለን፡፡ ⍰ይህንን ለጓደኞችህና ለምትወዳቸው እንደምታካፍላቸው እናምናለን ፡፡

የመጽሐፉ ስም: **ተከታታይ የመንፈሳዊ ሕይወት መርሆች መጽሐፍ**

(1) የእግዚአብሄርን ፍቅር እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

በእግዚአብሄር ፍቅር 3 አገልጋዮች በኩል

መግቢያ

ብዙዎች ወደ መንፈሳዊ ሕይወት ለመግባት ይፈልጋሉ፤ እና ሌሎቹ ደግሞ ሲጀምሩ ከልባቸው ስላልሆነ አልቀጠሉበትም፡፡ ይህም በተከታታይ የመንፈሳዊ ፕሮግራምን ለመከተል ችግር ስላለባቸው ነው፡፡ በእኛ እምነት ይህ ተከታታይ ፕሮግራም ለመንፈሳዊ ሕይወት ለመከተል ቀላል እንደሚሆን ተስፋ አለን፡፡ በዚህም በእግዚአብሄር ቸርነት ጥሩ ውጤት ታገኛለህ + ይህ ተከታታይ ፕሮግራም በክፍል በክፍል የተዘጋጀ ነው፡- የመጀመሪያው አስራ ሁለት ክፍል በትምህርት ቤት ካለው የመማሪያ መጽሃፍ ጋር ተመሳሳይነት አለው፡፡ በዚህም የመለማመጃ እና የሙከራ መጽሀፍቶች አሉት + የሥራ መጽሃፋም ተገቢውን ቅድመ ተከተሎች እስካልተከተልክ ድረስ ማንበቡ ጠቀሜታ የለውም፡፡ ምክንያቱም ውጤት ለማግኘት በተግባር መታየት አለበት፡፡ መጽሃፋም አስተማሪው ቅድመ ተከተሎችን ተከትሎ እንዲያስተምር ይረዳዋል፡፡ ይህም በተለይ በመጀመሪያው የሙከራ ጊዜ የሚጠቅም ይሆናል፡፡

በመጨረሻም ማስታወስ ያለብህ ሙከራዎቹ ለብዙ ጊዜያት ውጤታማ ላይሆኑ ይችላሉ፡፡ ነገር ግን ምንግዜም እጅ መስጠት እንደሌለብህ ማወቅ አለብህ፡፡ ውጤት ካላመጣህ የሄድክባቸውን ቅድመ ተከተሎች ፈትሽ ከዚያም ጌታ ከሃዘንህ እንድትወጣ እና እረፍት እንድታገኝ ያደርግሃል፤ ምክንያቱም የሚያፈቅርህ አባትህ ስለሆነ ነው፡፡ለዚህም ጌታ፣ አባታችን ፍቅሩ ከእኛ ጋር እንዲሆን እና ክብሩ በእኛ ላይ እንዲያድግ ይሁን አሜን፤፤ 4

በጓደኛዬ በተሰጠኝ መመሪያ መሰረት የመንፈስ አባቴን ለማግኘት ጉዞዬን ጀመርኩ፡፡በእርግጠኛነት የምነግራችሁ የመንፈስ አባቴን እንዳጣሁ አውቄአለሁ፣መጥፎ ነገሮችን ሳስብ እንደቆየሁ ፣ታች ላይ ስል እንደኖርኩ፣አድካሚና አሰልቺ አስተሳሰብ ፣ ወደ ጥፋት የሚገፋፋ ጫና የነበረበት ስሜት ህይወት ሳራምድ እንደኖርኩ ተረድቻለሁ፡፡ እነኚህም ተጓዳኝ ነገሮች አንዳንድ ጊዜ በጓደኞቼ ላይ የበላይነት ስሜት እንዲኖረኝ አድርጎኛል፡፡ ጉዞዬ ታች ላይ መሆኑን የሚያሳየው አቅጣጫውን በንፋስ ሃይል እየለዋወጠ በሚሄድ በአሸዋ ክምር እና በቋጥኝ ላይ ስጓዝ እንደነበር ያሳያል፡፡ ይህን እውነት ልናገር የቻልኩት ተፈጥሮም በራሷ ጊዜ የምታሳየውን ለውጥ እና መዋዠቅ እንድናውቀው ስለምታደርግ ነው፡፡ እኔን ወደ መንፈሳዊ አባት ባቀረብኩ ጊዜ "እንኳን ደህና መጣህ" ብሎኝ አብረን ተቀመጥን፡፡

እንዲህም አለኝ: "እንደምን ነህ ልጄ?"

እኔም አልኩኝ : "ደህና እግዚአብሄር ይመስገን። ነገር ግን በደረሰብኝ የመንፈሳዊ ህይወት መዋዠቅ እና አስተሳሰብ ምክንያት አባቴ ደክሞኛል፡፡" በየጊዜው ለጥቂት ጊዜ ጉድጓድ ውስጥ እየገባሁ እንደገና ስወድቅ......ስወድቅና ችግር ውስጥ ስገባ ቆይቻለሁ፡፡ በዚህም ተስፋ ወደ መቁረጥ ወይም ተስፋ ቆርጬ ነበር ማለት ይቻላል፡፡ በውስጤ ሰላም ባለመኖሩ እና ራሴን ጥፋተኛ አድርጌ በመውሰዴ ምክንያት ባዶ ነበርኩ፡፡ ብዙ የተወሳሰቡ ስሜቶች አሉብኝ፡፡

እንዲህም አለኝ፡- "ልጄ፣ይህ ተፈጥሮ ነው" አለኝ፡፡ 5ቱ የመንፈስ ህይወት መንገድ ሲሆን ደረጃ .... ወይም እንቅስቃሴ አይደለም፡፡

እኔም (ድምፄን ከፍ አድርጌ) : "አባቴ፣ታዲያ እዚህ ችግር ውስጥ የገባሁት በተፈጥሮ ነው? ወይስ በውስጥ የሰላም መታጣት ነው?! ይህ ተስፋ መቁረጥ የተለመደ ነው፣ ሆኖም ሁልጊዜም በሌላ ጊዜ እንደ አሸናፊ ሆነህ ቅረብ?»
እንዲህም አለኝ: «ይህ የሽማግሌው ሰው ፣በተፈጥሮ ሰው የሆነው ነባራዊ ኩነት ነው፣ነገር ግን ወደ መንፈሳዊ ህይወት ለመጓዝ እና እውነተኛውን መንፈሳዊ ህይወት ለመጀመር ከፈለግህ ቢያንስ የመንፈሳዊ ህይወት መርሆችን መማር አለብህ»

እኔም አልኩኝ : «አባቴ ሆይ በልቤ ውስጥ ሁሉንም ለመጀመር እፈልጋለሁ፣ነገር ግን ብዙ ጊዜ ሞክሬያለሁ ሆኖም ውጤቱ ውድቀት ሆነብኝ፡፡ አሁን በአዲስ መልክ ትክክለኛውን ለመጀመር እፈልጋለሁ»
እንዲህም አለኝ: «ልጄ፣የመንፈሳዊ ህይወት ሶስት መርሆች አሉት»
እኔም ጠየኩኝ:- «አባቴ ሆይ የተጠቀሱት የት ነው የሚገኙት?»
እንዲህም አለኝ: «የመጀመሪያው መንፈሳዊ ህይወት መርህ»
እኔም አልኩኝ:- «አባቴ ሆይ፣ይህ ምንድን ማለት ነው?»
እንዲህም አለኝ:- «ብዙዎች የመንፈሳዊ ህይወትን መንገድ ጀመሩ፣ጥቂቶች የመጀመሪያውን ደረጃ ወጡ፣ ነገር ግን በጀመሩበት አልቀጠሉም፡፡ ደረጃዎቹን መከተል የጀመሩት እነሱ:- ሰበካውን ከሰሙ በኃላ፣አሰቃቂ ሁኔታ ካዩ ወይም አደጋ ከደረሰባቸው በኃላ፣ ወይም በመንፈስ ቅዱስ ከነቁ በኃላ ነው» 6
ከዚያም ከመካከላቸው አንዱ እንዲህ አለ:- "ራሴን በመለወጥ አዲስ ሰው ለመሆን ተዘጋጅቻለሁ፡፡ በድጋሚ ወደ መከራ አልገባም" ይሁንና ከጥቂት ቀናት ወይም ሳምንታት በኃላ ሰውዬው እንደገና ወደቀ እናም ሰይጣን ጠጋ ብሎ እንዲህ አለው "የመንፈሳዊ ጉዞ መቼም አይሳካልህም...ምክንያቱም ከባድ ስለሆነ ....ምንም ያህል ብትጥር መውደቅህ አይቀርም አለው" ሰይጣን ሰውዬው እጁን እስከሚሰጥ ድረስ መናገሩን አላቆመም ነበር ..... በዚህም ሰውዬው ሌላ ሰበካ ወይም የሚያየው ነገር እስከሚያገኝ ከባዱን ጉዞውን ወደፊት ቀጠለ፡፡ ግለሰቡ እየወደቀ እየተነሳ ጉዞውን ቀጥሎ እና ወደሚደርስበት ግብ እስከሚደርስ ድረስ በጀመረው ጉዞ ቀጠለ፡፡ እንዲህም አለ:- «አባቴ ሆይ፣ ይህ በትክክል በእኔ ላይ የደረሰ ነው፤ ነገር ግን መፍትሔው ምንድነው?»

እሱም እንዲህ አለኝ፡- «አንተ ማወቅ ያለብህ ይህ የመንፈሳዊ ሕይወት መሆኑን መቀበል ነው፡ይህ ደግሞ ክስተት ሳይሆን ሕይወት ነው በመሰረቱ ሕይወት የሚጀምረው ከተወለድክ ጊዜ ጀምሮ ነው፡፡ ነገር ግን ጉዞው ክስተት አይደለም፡፡ እንደሚታወቀው ረጅም ጉዞ በአንድ እርምጃ ይጀመራል፡፡ እንዲህም አልኩ፡ «አባቴ ምን ማለት ፈልገህ ነው?» እሱም እንዲህ አለኝ፡- «ማወቅ ያለብህ ከማንኛውም ችግር፣ ሃሳብ፣ እና ሱስ ነፃ እስከምትሆን አትጠብቅ፤ እንዲሁም ጠዋትና ማታ መፀለይ እንዳለብህ ጠብቅ፤ ይህም ማቆሚያ ለሌለው ለቅሶ እጆችህ በዘይት ውስጥ በድንገት እንደገቡ አትዘንጋ»!! 7

እያንዳንዱን ችግርህን በማስወገድ ተግባርህን ጀምር፡፡ እያንዳንዱን ድክመትህን ለመዳኘት ሞክር፤ ድክመትህን ስሙን አትጥራ፤ አንተ ችግርህን ፈቺ መሆንክን እወቅ፡፡ ከዚያም የመንፈሣዊ ሕይወትን መንገድ ጀምር፣ ብትወድቅ እንኳን እንደገና ተነስ፤ እጅህንም አትስጥ፡፡ «በምትወድቅበት ጊዜ ደካማ እንደሆንክ አታስብ፤ እንደገናም አትድገመው፤ ራስህን በማረጋጋት ተስፋን ለመጨበጥ ሞክር፤በአንድ ወቅት ጋብቻ የፈጸመና ለአስራ ሁለት ዓመታት ልጆች የሌለው፡፡ ብዙ ዶክተሮችም ችግሩን ነገሩቸው በመጨረሻም አንድ ወጣት እንዲህ ብሎ ነገረው፡- «ወደ አል ማንሃራ እንሂድ እና አብደል መሲህ የተባለውን አባት እናማክረው» ብሎ ጠየቀው ከዚያም አብሮ በመሄድ በአግባቡ ፀለዩ፡፡ ከዚያም ከዓመት በኋላ የሚያምር ቆንጆ ልጅ ወለደ፤ በወቅቱም ከመደሰቱ የተነሳ በየሰዓቱ የልጁን ሁኔታ በማረጋገጥ ያቅፈው ነበር፡፡ ነገር ግን ሕፃኑ ሁለት ወር ሲሞላው ያልተጠበቀ ክስተት ተፈጠረ፡፡

እኔም እንዲህ ጠየቅሁ፡- «አባቴ፤ ያ ምንድን ነው?»

እንዲህም አለኝ፡- «አባቴ ልጁን ለማየት ሄዷል ለማየት የሄደውም በእግሩ ቆሞ መሄዱን እና ቁመቱ መርዘሙን ለማወቅ ሲሆን ይህም ፍላጎቱ 1.5ሜ እንዲሆንለት ፍላጎት ስላለው ነው፡፡ ልጁም በማይጠበቅ ሁኔታ በሁሉም በኩል አድጎ እና ፋፍቶ አገኘው፡ ፡ አባቱም በጣም ተገረመ፡፡ ልጁም እየሳቀ «ምን ሆነሃል? እባክህ ቡና ወይም ሻይ አፍላልኝ» አለው፡፡ 8 **ጌታ ቀኑን ከአንተ ጋር ለማሳለፍ እና ከትካዜህ እረፍት እንድታገኝ ወደ አንተ ይመጣል (ኢሣ፡14፡3)**

አባቴም ንግግሩን አቁሞ ልጁን ያለሰበውን ነገር እንዳበሰረው ነገረው፡፡

እንዲህም አለ፡ «በአባትህ ቦታ ብትሆን ምንታደርግ ነበር?»

እንዲህም አልኩ፡ «መሮጥ እጀምር ነበር ወይም በድንጋጤ እሞት ነበር ፣ሆኖም ይህ እውነተኛ ታሪክ ነው አባቴ?»

እንዲህም አለ፡ «ይህ ታሪክ ብቻ ነው፡፡አንድ ህፃን በተወለደ በሁለት ወሩ ብዙ ለውጥ የማያመጣና የማያድግ እንደሆነ ይታወቃል»

ስለሆነም ልጄ ቶሎ ብሎ ወደ መንፈሳዊ ህይወት ለመግባት አይጠይቀኝም፡፡ ረጋ በል ፡፡ዝም ብለህ ሰይጣን እንዳለ አምነህ ፍረድ፡፡ አንተም ኃጢያተኛ እንደሆንክ እመን፡፡ ወደ እግዚአብሄር ቅረብና ለማወቅ ሞክር፡፡

እንዲህም አልኩ፡ «ያ ቀን መቼ ይመጣ ይሆን፣ምናልባት ስሞት ይሆን?»

እንዲህም አለ (በፈገግታ)፡- «በትክክል ---ይህ በህይወት ዘመንህ ይከሰታል፡፡መንፈሳዊ ህይወት ስትጀምረው ከባድ ነው፡ ከውጪ ሰይጣንና ከሱ ጋር ተያይዘው የሚፈታተኑት ሃጢያት በአንድ በኩል በውስጥ ደግሞ የቆየ የተፈጥሮ ጉዳይ ናቸው፡፡ ነገር ግን መንፈሳዊ ህይወትን ስንለማመድ በውስጣችን ነፃነት ይዳብራል፣ጥንካሬ ይመጣና የውጪ ሃይል ጋሬጣ ይሆናል፡፡ በዚህ ሁኔታ ነገሮች እየቀለሉ ይመጡና ቅዱስነት ያብባል፤ 9 **«በሃጢያት ውስጥ ከምኖር እየታገልሁ መሞት እመርጣለሁ»**

ነገር ግን እንደ ኮምፒውተር አይነቶቹ የትራንስፖርት እና ኢንተርኔት ዘመናዊነት ሌላው ቀርቶ ምግብ እንኳን «የተዘጋጀውን ይዞ መሄድ» «ቴክ አዌይ» በሆነበት ዘመን የወደፊት ሕይወታችን በፍጥነት የተሞላ ያደረገው ሲሆን ይህም በመንፈሳዊ ሕይወታችን ይንጸባረቃል፡፡ ቅዱስነታችን ደረጃ በደረጃ ተጀምሯል፡፡ በመጀመሪያ ተኝተንም ቢሆን ጸሎት እናደርጋለን፡፡ ይህም እጃችንን ወደ ላይ አድርገን እና ጸጉራችንን ሸፍነን ይሆናል፡፡ ነገር ግን ከዓመታት እድገት በኋላ ባሳለፉት መንፈሳዊ ሕይወት ምክንያት ሰዎች ሲነቁ መጸለይን ልምድ አድርገውታል፡፡ ጥቁሩ ቅዱስ ሙሴ በመጀመሪያዎቹ ጊዜያት ከሰይጣኖች ጋር ብዙ ትግል አድርጓል፡፡ ለዚህም የሰይጣን ልምዶችን ለማጽዳት ሲል ነው፡፡ ወደ መንፈሳዊ አባቱ ሌትና ቀን ለብዙ ግዜያት

ተመላልሶ ለምኖታል፤ ለዚህም ታጋሽ ሆኖ ያ ቀን እስከሚመጣ ድረስ የታገለ ሲሆን በኋላም መንፈሳዊ ሆኖ ነጻ ሊሆን ችሏል፡ ፡

እንዲህም አልኩ፡- «ከእነዚህ ሃጢያቶች ስነጻ ያ ቀን በእርግጠኛነት ይመጣል?»

እንዲህም አለኝ፡- ጌታ ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፤ «ልጁ ነጻ ካደረገህ በእርግጠኛነት አንተ ነጻ ትሆናለህ» (ዮሐ 8፡36) እንዲሁም እግዚአብሄር ለገባው ቃል እውነት ነው፤ ስለሆነም አንተ ታጋሽ ከሆንክ ብቻ ያ ቀን ይመጣል፤ አንተ በትክክለኛውን መንገድ ላይ እስካለህ ድረስ እውነተኛውን አቅጣጫ ይዘሃል ማለት ነው፤ አንተም በትምህርት ቤት ያለህ እና በመማር ላይ ነህ፤ ቅዱስ ይስሃቅ እንደተናገረው፤ 10 **ሁለት አይነት ሃጢያቶች አሉ፡- በፍላጎት የተፈጸመ ኃጢያት እና ያለፍላጎት የሚባሉ ናቸው፤**

ብዙዎች ልጄ፤ አብሮ እንዲጀምር ሞክረው ነበር፤ ነገር ግን እውነቱን ባለመረዳታቸው ሊቀጥሉ አልቻሉም፤ በጊዜው ጣፋጭ ፍሬ ፈልገው ነበር፤ ይሁንና ምንም አላገኙም፤ በተቃራኒው ወደ ውድቀት እና ተስፋ መቁረጥ ገቡ፤

የሠይጣን ዓላማ፡- አንተን ወደ ሃጢያት ውስጥ እንድትወድቅ ማድረግ አይደለም፡፡ ከሁሉም በላይ (ይህ የሽግግር ዓላማ ነው፤) የሠይጣን የመጨረሻው ዓላማ ተስፋ እንድትቆርጥ እንዲሁም እጅህን እንድትሰጥ፣ እንዲሁም በአንድ ወይም በሁለት ሃጢያቶች ላይ ያተኩራል፤ (ይህንን በዝርዝር ወደ ፊት ስለ ሃጢያት በተመለከተ የምንወያይበት ይሆናል፤)

እንዲህም አልኩ፡- «ስለ ኃጢያት አውቄ ስለ ኃጢያት ግድ የማይለኝ ይሆን ይሆን? ማለትም «ኃጢያትን በተቻለኝ መጠን በትምህርት ቤት እና እየተማርኩ እያለ መፈጸም እችል ይሆን?»

እንዲህም አለኝ፡- «ልጄ» ይህ ሁለተኛው መርዕ ነው፤

እንዲህም አልኩ፡- «ይህ ምን ማለት ነው?»

እርሱም መለሰልኝ፡- «ሁለተኛው መርእ ነው»

እንዲህም አልኩ፡- **«በሁለቱ መካከል ያለው ልዩነት ምንድን ነው?»**

እርሱም እንዲህ አለኝ፡- ልዩነቱ፡-

በፍላጎት ኃጢያትን ከመፈጸም በፊት በራሴ መንገድ እና በራሴ አባባል «እኛ ገና ወጣቶች ነን፣ መኖር እንፈልጋለን፡፡ ይህ ቀላል ኃጢያት ነው፣ ይህ የማይጎዳ እና እያንዳንዱ ግለሰብ የሚፈጽመው ነው» 11

«ለጌታ ሃሳብን መግለጽ እና ግዴለሽነት እንደ ምክንያት ሊቀርቡ ይችላሉ»

ኃጢያትን በማወቅ መፈጸም ማለት ሐዘንን መርሳት እና እኔ ከሌሎች የተሻልኩ ነኝ፣ መጥፎ አይደለሁም፤ ወጣት ስለሆንኩ ወደፊት ይሻሻልልኛል በማለት መተርጎም ነው፤

ከእነኚህ ከተጠቀሱት ኃጢያቶች ወደ ሲኦል ሊወረውረኝ ይችላል፤

እንዲህም አልኩ፡- «ሥራዬ ወደ ሲኦል ሊከተኝ ይችላል? ታዲያ እዚያ ጋ መጨረሻው የት ሊሆን ይችላል?»

እንዲህም አለኝ፡- «ኃጢያቴን ያልተቀበልኩት እና በራሴ የወሰንኩት መሞቱን ያለመቀበል ነው፤

ጌታ ኢየሱስ እንዲህ አለ፡- ወንድሙን የተነገረው (አንተ ሞኝ) ብሎ የተናገረው ወደ አደገኛ የእሳት ሲኦል የሚከትህ እና ኃጢያትን እስካልተቀበልክ ድረስ ወደ ሲኦል የምትገባ መሆኑን ተናግሯል፡፡

ኃጢያትን በፍላጎት መፈጸም

ይህ ያለ ጥንቃቄ ወደ ኃጢያት የምትገባ እና ወደ ውስጥም ከጠለቅህ በኋላ በራስህ መንገድ ይቅርታ አለመጠየቅ ነው፤ ይህም የቅድሚያ ምክንያት ሆኖ ይቀርባል፤ በወንጀለኛ መቅጫ ሕግ ይህ ቅጣት የሚያስጥል ይሆናል፤

እንዲህም አልኩ፡- «ለዚህ ኃጢያት ማስተካከያ አለው? ለዚህም በኃጢያቱ ከወደቅሁ በቀጥታ የሚያስቀጣኝ ይሆናል?»
እርሱም እንዲህ አለኝ፡- «አይደለም ልጄ ለእያንዳንዱ ኃጢያት ማስተካከያ አለው»

እያወቁ ለተፈጸመ ኃጢያት ለራሱ ማስተካከያ አለው፡፡ 12

ይህም ኃጢያት መናዘዝ ነው፤ እንዲህም ተብሎ «ኃጢያት ሰርቻለሁ፤ ይቅር በለኝ በማለት ይሆናል» ኃጢያት ሰርቻለሁ በማለት ይህን በምትልበት ጊዜ ጌታ ኃጢያትህን ይቅር ይልሃል፤ ይህም ምክንያት መሆኑን መገንዘብ አለብህ፤ ስለሆነም ከኃጢያትህ እንድትርቅ እና ይቅርታ እንድትጠይቅ ያስፈልጋል፤ ምንጊዜም የኃጢያት አነስተኛ አለው ብለህ አትገምት፤ ማንኛውም ኃጢያት ሰባኤ እስካልገባህ ድረስ ሕይወትህን ያስከፍልሃል፤ ይህንንም እንዳወክ እግዚአብሄር ፊት በመቅረብ ራስህን አጋልጠህ ይቅርታ መጠየቅ አለብህ፤ ይቅርታ ስትጠይቀውም እንዲህ በማለት ነው፤

«እግዚአብሄር ሆይ ኃጢያተኛ ነኝ እና ይቅር በለኝ፤ ይህ ኃጢያት ሕይወቴን ሊያሳጣኝ ይችላል፤ ነገር ግን እኔ የአንተ ልጅ ስለሆንኩ እባክህ መጥተህ ነጻ አውጣኝ፤ ከኃጢያቴ አጽዳኝ እኔም ኃጢያቴን ይቅር እንዲለኝ የምፀልይ እና እንዳትቀጣኝ እለምንሃለሁ፤

እንዲህም አልኩ፡- «ትናንሽ ኃጢያቶች እነኚህን ውስብስብ ነገሮችን እንደሚያመጡ አላውቅም ነበር፤ እግዚአብሄር የተቆጣው ለትላልቅ ኃጢያቶች ብቻ እንደሆነ እና ወደ ሲኦልም ሊመራኝ የሚችል መሆኑን አስብ ነበር፤»

እንዲህም አለኝ፡- «ልጄ በመሰረቱ ብዙ ሰዎች ይህንን አያውቁም ነበር፤ ዝም ብለው ያወራሉ፣ ይምላሉ፣ እንዲሁም ያለ መንፈሣዊ ሕይወት በራሳቸው ዳኝነት ይሰጡ ነበር፤ በትናንሽ ቀበሮ ጉድጓዶች በቀላሉ ይሸለኮለኩ ነበር፤ ይህም ትላልቆቹ ቀበሮዎች እንዲያጠፏቸው በማሰብ ነው፤

እንዲህም አልኩ፡- «ራሴን ከኃጢያት ከመውደቅ ከጠበቅሁ እና አውቄም ኃጢያትን ካልፈጸምኩ ምን ይደርስብኛል?» እንዲህም አለኝ፡- «የዚህ አይነቱ ኃጢያት ያለ ፍላጎት የሚፈጸም ስህተት ነው፤» እንዲህም አልኩ፡- «ታዲያ አንድ ሰው ያለፍላጎቱ የሚፈጽመው ነገር አለ?» 13

እንዲህም አለኝ፡- «ያለፍላጎት ማለት ኃጢያትን መጥላት ነው፤ ይህም በተቃራኒው እርሱን መታገል እና ከእርሱ ማምለጥ ነው፣ ይሁን እና ፍላጎቴ ሳይሳካ ቀርቶ በኃጢያቴ ወደቅሁ» ይህ በሁላችንም የደረሰ ነው፤ ስለሆነም ቤተክርስቲያን በአማኞቿ አማካይነት እንዲህ ብላለች፡- «አቤቱ ጌታችን አውቀውም ይሁን ባለማወቅ የፈጸምነውን ኃጢያት ይቅር በለን፤ በተከበረው ስምህ በእኛ ላይ ባደረው» በማለት እንዲጸለይ ይደረጋል፡፡ ከዚህ በተጨማሪም ባለማወቅ የፈጸምኩትን ኃጢያት ይቅር እንዲለኝ በማድረግ እንጂ ኃጢያትን እጸየፋለሁ፤

ሰይጣን ስህተት እንድንፈጽም የሚያደርግ ነው፤ ይሁንና «እግዚአብሄር ደግ የሚያከብረን እና ኃጢያታችን ይወገድልን የሚለን አባታችን ነው» ነገር ግን ያለፍላጎት የሚፈጸም ኃጢያት እንድናዝን፣ እንድንሳቀቅ እና እንድንጨነቅ የሚያደርግ ነው፤ ሰይጣን አንተን «በየቀኑ ኃጢያት እንድትፈጽም ራስህን እንዳትጠብቅ የሚያደርግ ሲሆን እግዚአብሄር ግን አንተ አሸናፊ ለመንፈሣዊ ጉዞ ብቁ እንድትሆን ከሰይጣን ሥራ እና ባሪያ እንዳትሆን ምንግዜም ነጻ እንድትሆን ያደርግሃል»

እንዲህም አልኩ፡- «ታዲያ እንደዛ ሲለኝ ምን ላድርግ?» እንዲህም አለኝ፡- «እንዲህ ብለህ ንገራቸው ጌታ ኃጢያተኞችን ይወዳል» «በእኔ አትደሰት የእኔ ጠላት እኔ ስወድቅ እርሱ አንገቱን ቀና ያደርጋል»፣ «ምንግዜም ደህና ሰዎች ሐኪም አያስፈልጋቸውም ነገር ግን የታመሙ ያስፈልጋቸዋል» እግዚአብሄር በጣም እንደሚወድህ እርግጠኛ ሁን፡፡ 14

ነገር ግን ሰይጣን ሲያዋራህ

«ተሸናፊ፣ ተሸናፊ» በተጨማሪም ለሰይጣን ጮክ ብለህ «ልቀቀኝ» በማለት ተናገር

እንዲህም አልኩ (በፈገግታ) መንፈሳዊ ንግግር ማለት ምን ማለት ነው?

እንዲህም አለኝ፡- «በግልጽ ለእርሱ መንገር ማለት ነው»

እግዚአብሄር ይውደደኝ አይውደደኝ ጉዳዬ አይደለም፤

ጌታ ኢየሱስ በትልቁ ወይም በትንሹ ነው የሚወድህ?

እንዲህም አልኩት፡- «በከፍተኛ ሁኔታ»

እንዲህም አለኝ፡- «ታዲያ ለእርሱ ግድ የለህም ---------

በቀን ሃምሳ ጊዜ የመንፈሳዊ ንግግርን ተለማመድ

እንደገና በፈገግታ፡- «በአንድ ወር ጊዜ ውስጥ ለሰይጣን የምትፈራ ኃይለኛ ትሆናለህ፡፡ ይህንን እወቅ

እግዚአብሄር ኃጢያትን እንደ በሽታ ያየዋል፡፡ ስለሆነም ልጄ በእሱ ከመቀጣትህ በፊት ወንጀለኛ ከመሆን በፊት መባረክ አለብህ፡፡

ለሰይጣን የማትገዛ መሆኑን ካወቀ ኃጢያትን እንደምትፈራ እና ኃጢያትን ላለመቀበል ከተዘጋጀህ ከዛ በኋላ እግዚአብሄር በጣም እንደሚወድህ አረጋግጥ፡፡ ምንጊዜም ነፃ እንደሆንክ ራስከን ውሰድ፣ እግዚአብሄር ሕፃን ልጅ እንዳለው አድርጎ በጣም

እንደሚወድህ አስብ፤ ከዕለታት አንድ ቀን አንድ ሕፃን ልጅ ሆዱን ያመው ነበር፤ በዚህም አባቱ አቅፎት በሽታው እንዲሻለው ያደርግ ነበር፡፡ እና እናትየዋ ልጁን እንድታጸዳዳው ይጠይቃታል፡፡ 15
አንድ ወንድም መንፈሳዊ አባቱን እንዲህ ብሎ ጠየቀው፡- ይኸውም በአንድ ወቅት ሰይጣኖች ንጹህ ባልሆነ አስተሳሰብ ወይም ሕልሞች ሲታገሉኝ ነበር፤ ይህም ንጹህ አለመሆኔን አውቄ ጸሎቴን ለማስቆም ነው፡፡
አባትዬውም እንዲህ አለ እናትዬዋ ባልጸዳው ወለል ላይ ሕጻኑን አስቀመጠችው እና ሕፃኑም አፈር እየላሰ እናቱን ቀና ብሎ እንድትታቀፈው በአይኑ ጠየቃት እናትዬዋም ስለመቆሸሹ ምንም ግምት ሳታስገባ አቀፈችው፡፡ በተመሳሳይ መንገድ ወደ ኃጢያት ውስጥ ስንገባ ቶሎ ብለን ወደ እግዚአብሄር ማልቀስ እና ከነቆሻሻችን በመንፈስ እንዲቀበለን እና እንዲያጸዳን ማድረግ ያስፈልጋል፡፡ በዚህም እግዚአብሄር በእቅፉ ውስጥ ያስገባናል፡፡ እግዚአብሄርም እንደገና ወደ እኛ ይጠጋል፡፡ በዚህም ሕፃኑ እንዴት እንደገና ከኃጢያቱ እንዲጸዳ ጠየቀ፡ አባትየው ሕፃኑን ታሞ እና ደክሞ ሳለ እንዲህ ብሎ ጠየቀ፡- «አባክህ ጌታችን በመንገድ ላይ የቆሸሸውን ልጃችንን ከኃጢያቱ ልታጸዳ ትችላለህ፤ ወይም በእቅፉ ውስጥ አድርጎ እንዲህ ይላል፡- «ልጄ ልቤ ወደ አንተ እያሰበ ነው፡፡ አንተ በእኔ ቦታ እንድትሆን እመኛለሁ»
እንዲህም አልኩ፡- «በትክክል ችግሩን የሚቋቋም እና እንደ አባት ደግ ስራ ሊሰራለት ይችላል»
እንዲህም አለኝ፡- «ሕፃኑ ወደ እናቱ እና አባቶቹ ልብ ውስጥ እንዲገባ ጌታ ኢየሱስ ምን ሊያደርግ ይችላል፣ አንተ በደከምክ ጊዜ እግዚአብሄር እንዲህ ሊልህ ይችላል፡ «አንተ የእኔ ልጅ ወደ እኔ ተመለስ፤ ምክንያቱም እወድሃለሁና»
አንተም እንዲህ ብለህ ልትመልስ ትችላለህ፡- «ጌታ ሆይ እኔ ኃጢያተኛ ነኝ፤ በተደጋጋሚ ወድቄያለሁ» እርሱም እንዲህ ሊል ይችላል፡- «ፃዲቅም ሰው ቢሆን ሊወድቅ ሰባት ጊዜ ውድቀህ እንደገና ሊነሳ ችላል» 16 እንዲህም ብለሃል«ጌታ ሆይ ከሰባት ጊዜ በላይ በቀን **እንደወደቅሁም ታውቃለህ**»ጌታም እንዲህ ይላል«ከአንድ ሚሊዮን በላይ ብትወድቅም አንተ ልጄ ነህ ብለኸኛል፣እንደገናም ተስፋ ሳትቆርጥ ወደ እኔ ና ብለሃል፡፡
የኔ ልጅ፣ እግዚአብሄር ይቅር ባይና ፍቅር ነው፡፡ስለሆነም ምድራዊው አባት ከነ ሙሉ ድክመቱ ይቅር ባይ ከሆነ እግዚአብሄር ምን ያህል ሊያደርግልን ይችላል?በመንፈሳዊ የሆድ ህመም ተጎዳን ብንል እና በተደጋጋሚ በሃጢያት በድክመታችን ብንወድቅ እግዚአብሄር ምን ያህል ሊያደርግልን ይችላል? አሱም የሃጢያታችን የሚያነፃንና እናም እንዲህ ይላላ«በአንተ አላዘንኩም ግን ለአንተ አዘንኩኝ» ይላል፡፡
ስለሆነም ልጄ ምንግዜም ተስፋ አትቁረጥ፣ሃጢያትም ምንም ያህል ቢሆን እና ብዙም ቢሆን፡፡ነገሩን ቀለል አድርገህ እና ምክንያትም አትስጥ፣ለራስህ ተናዘዝ በኃላም ከመጥፎ ስራህ ተመለስ፡፡በይቅርታም ላይ ሙሉ እምነት ይኑርህ፡፡
እንዲህም አልኩ፡ ከነሃጢያቴ ብሞት ምን እሆናለሁ?
እንዲህም አለኝ፡ ሰራዊት ወታደራዊ ፖሊስ የሚባል ክፍል አሉት ፣ስለሱ ሰምተሃል?
እንዲህም አልኩ፣በፍፁም አልሰማሁም
እንዲህም አለኝ፡የሚገኙት በዋናው ባቡር ጣቢያ ሜትሮ ውስጥ ነው፡፡ወታደራዊ ፖሊስ የሚል ቀይ ጥብጣብ አላቸው፡፡ የእነኚህ ጓዶች በጦርነት ጊዜ ግዳጅ አላቸው፡፡
እንዲህም አልኩ፡ምንድነው?
በጦርነት ወቅት መሳሪያቸውን ታጥቀው ከወታደሩ በስተኃላ ይቆማሉ፡፡ ጦርነቱም ሲጀመር ወታደሮቹ ታንኮችንና የጦር አውሮፕላኖች ሲሸሹ ካዩ በመምታት ይዘው ለጦር ፍ/ቤት ያቀርባሉ፡፡ከዚያም በጦሩ ፊት ዘጠኝ ጊዜ ፍርድ እንዲፈረድበትና እንዲመታና በእያንዳንዱ ርምጃ ከሃዲ እንዲባል ያደርጋል፡፡
እንዲህም አልኩ፡ ለምንድነው?
እንዲህም አለኝ፡ምክንያቱም ከከዳ ጦሩ ሊጠቃ ስለሚችል ነው፡፡ነገር ግን እንድ ወታደር በተቀበረ ፈንጂ ላይ ቢራመድና ቢጎዳ ወታደራዊ ፖሊስ ወደእሱ ሮጦ በመሄድ አንስቶ በአምቡላንስ ወደ ሆስፒታል እንዲሄድ ያደርጋል፣ተጎጂውንም ወታደር ጀግና ይሉታል፣ህይወቱም ካለፈ ሰማዕት ይሉታል፡፡ስለሆነም ሁለቱም ወታደሮች ሞቱ አንዱ በፈሪነት ሌላው በጀግንነት፡፡እስቲ ተመልከት በመንፈሳዊ ጦርነት አንተ በየትኛው ጎራ ነህ
እንዲህም አልኩ፡ነግር ግን ሰይጣን እኔ ሃጢያተኛ እንደሆንኩ በተደጋጋሚ ይነግረኛል፣እንዲሁም ሃጢያትን በፍቃደኝነት እፈጽመዋለሁ፡፤
እንዲህም አለኝ፡የሰይጣንን ድምጽ አትስማ፣

ሃጢያትን እስከ ተጸጸትክበት ድረስ ምክንያት አትስጥባት፤እግዚአብሄርን ከዚያ ነፃ እንዲያወጣህ እስከጠየቅህ ድረስ ፤በሃጢያት ለመኖር እስካልፈለግህና እስከ ታግልክ ድረስ ፤ከዚያም እግዚአብሄር እንደ ጀግናና ተዋጊ ይቆጥርሃል፡፡ራስህን እንደ ደህና አትቁጠር፡፡በመንፈሳዊ ህይወትህ መጀመሪያ ላይ ሃጢያትን ብትወዳት እንኳ እስከአራቃት ድረስ አስታውስ አንድ ቀን ልትጠላት እንደምትችል ርግጠኛ ሁን፡፡

ይህ በተመለከተ ወደ ፊት ከሃጢያት መጽዳት ደረጃ ላይ ስንደርስ በሰፊው እናየዋለን፡፤
እንዲህም አልኩ፡ታዲያ መቼ ነው ካሃዲ መሆኔን የማውቀው?
እንዲህም አለኝ፡ ሃጢያትን የሰይጣንን ድምጽ አትስማ፤ለዚህም አንዱ ምክንያት ነው፡፡አንድ ነገር ማወቅ ያለብህ ቃል «እግዚአብሄር በራሱ መንገድ ሊቀርጽህ ይችላል»
እንዲህም አልኩ፡ታዲያ ይህ ቃል እውነት አይደለም?
እንዲህም አለኝ፡ይህ ከመጽሀፍ ቅዱስ ቃል በተቃራኒ ነው፡፤ከጌታ እየሱስ ቃልም ወይም ትምህርት ውጪ ነው፡፡
እንዲህም አልኩ፡እንዴት?/መጽሀፍ ቅዱስ
እንዲህም አልኩ፡ እንዴት ?! እኔም ሆንኩ ጓደኞኞቼ እንዲሁም ዘመዶቼ መጽሀፍ ቅዱስ እንምናለን፡፡
እንዲህም አለኝ፡ ይህ ራዕይ ነው፡፡ መጽሀፍ ቅዱስ ጸልይ ወደ ጥሩ ጎዳና ግባ.»አንድ ቀን እግዚአብሄር በድንገት እንደገና ይመጣል፡፡«በዚያን ጊዜም ሰይጣንን በማውገዝ እንደ አንበሳ እያገሳ እንዲሄደድ ታደርገዋለህ፡፡ይሁዳው በራሱ ጥፋት ሞተ ፤ብዙዎችም ገዳዮችና ሌቦች በሃጢያቶቻቸው ሞቱ፡፡የዚህ ዓይነቶች ሰዎችም ፤ህፃናት እና ምንም ያለፈፀሙት ጭምር ወደ ሲኦል ወረዱ፡፡19

እንዲህም አልኩ፡ የዚህ ቃል ምንጩ ምንድነው?
እንዲህም አለኝ፡ በተሳሳቱ ቃላቶች፡፡ሰይጣን በቆሻሻ ጎሻቡ ሳችን ይይዝና ከዓላማቸው ያሰናክላቸዋል፡፡ መጽሀፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል “ህዝቦቼ ያለቁት ነው፡፡ ” ስለሆነም በእውቀት ማነስ ሰዎችን ወደ ሃጢያት ይገባሉ ማለት ነው ፡፡ነገርግን ሰዎች አውቀውና ተዘጋጅተው ከሆነና እግዚአብሄርን በየጊዜው ከያዙ ምንጊዜም ለይቅርታ የሚነመስክሩ ይሆናሉ፡፡
ሰዎች እግዚአብሄር ፍቅር መሆኑን ካወቁ መቼም ቢሆን አይሳሳቱም፡፡ለዚህም ሁልጊዜ ከእግዚአብሄር ጋር ከሆኑ ጽኑና ታማኝ ይሆናሉ፡፡

ሰዎች ማንኛውም ሃጢያት የእግዚአብሄር ተቃራኒ እና ሲኦል መሆኑን ካወቁ የሱን መስመር አይከተሉም ወይም መጥፎ እይታ ወይም ምንም ሃጢያት አይፈጽሙም፡፡
እንዲህም አልኩ፡

በፍላጎት በሚፈጸም ሃጢያት እና ያለፍላጎት በሚፈጸም ሃጢያት መካከል ያለውን ልዩነት ማነጻጸር እፈልጋለሁ
እንዲህም አለኝ፡

ሃጢያት ከፈጸምን በኃላ ፡እንዲህ ትላለህ (እኔ ደካማ ነኝ ፣ማንም ሰው ሊፈጽመው ይችላል በኃላ እንነጻለን)
በፍላጎት የማይፈጸም ሃጢያት፡ ሃጢያት ከመፈጸም በፊት የመከላከል ነገር አለ (እቢ ብያለሁ
ለመሮጥ ሞክሬአለሁ ፣በሁሉም መንገድ ላለመውደቅ ሞክሬአለሁ)
ሃጢያት ከፈጸምኩ በኃላ እንዲህ አልኩ፡ (ሃጢያተኛ ነኝ፣በደሌ ይታወቀኛል ፣ሙሉነት አይሰማኝም እና ቀቢጠ ተስፋነት ፣
በራሴ መተማመንና ያልፀዳሁ እንዲሁም ያልተጠበቅሁ እንደሆንኩ ይሰማኛል)
መፍትሄ ፡በፍላጎት በየሚፈጸም ሃጢያት በአውቅና የሚደረግ ሆኖ ምክንያት ያለው ነው፡፡በዚህም ይህን ማለት ያስፈልጋል"ሃጢያት ሰርቻለሁ"ይህም ከልነብ በመነጨ ነው ፡፡
በተጨማሪም ራስን በሃጢያት መጨማለቅህን ፣ምንም ምክንያት ማቅረብ እንዳለብህና መጽዳት እንደምትፈልግ መወሰን አለብህ፡፡
በፍላጎት የማይፈጸም ሃጢያት ተስፋ ይፈልጋል ፣ይህም ምንም ያህል ሃጢያተኛ ብትሆንም፣ በዚህም በፍጥነት ወደ መንፈሳዊ መስመር በመግባት ይቅርታ መጠየቅ ያስፈልጋል፡፡
በፍላጎት በየሚፈጸም ሃጢያት ፡ የሚያመጡት ችግሮች : ሃጢያቱ ምንም ያህል ትንሽ ምንጊዜም ከግዴለከሽነትና ከመወሰን ራስህን ጠብቅ፡፡
በፍላጎት የማይፈጸም ሃጢያት ፡ምንም ያህል ጊዜ ብትወድቅ ተስፋ አትቅረጥ፡፡
እንዲህም አልኩ፡ ሶስተኛው የመንፈሳዊ ህይወት ምንድነው?
እንዲህም አለኝ፡ ሶስተኛው የመንፈሳዊ ህይወት ፡21**ጌታ እየሱስ በመሬት ላይ በቆየበት ወቅት ሁለት ዓይነት መመሪያዎች ነበሩት**

ከቀረጥ ሰብሳቢዎችና ከሃጢያቶች ጋር ፡ በነበረበት ጊዜ አብሮአቸው ተቀምጦ ፍቅተር ይሰጣቸው ፣ከሃጢያት እንዲፀዱ ያበረታታቸው፡ እንዲሁም እንደሚቀበላቸውና ይቅርታም እንደሚደረግላቸው ይነግራቸው ነበር፡፡

ከፈርኦኖችና ከቀሳውስት ጋር ፡ እነኚህም ህግን የሚያከብሩና ትዕዛዙን የሚያውቁትን፡ በፍቅርና በክብር ተቀበላቸው ፣ ምክንያቱም በትቅስ እንደተመለከተው ወላዋዮች ሲሆኑ "በውጭጥሩ በውስጥ ደግሞ ተቀናቃኝ"እንደሆኑ ይህም በደንብ የታተበ አውራ ጣት በውጪ ቆንጆ ሲመስል በውስጥ ግን ሙሉ ለሙሉ የሞቱ ሰዎች አጥንት የተሞሉና ያልጸዱ ናቸው፡፡" (ማቴዎስ 23:27).

ሶስተኛው መርህ ማለት "ተስፋ አለመቁረጥ" እና "ውሳኔ ላይ አለመድረስ" ነው

እንዲህም አልኩ፡ ምን ማለት ነው?

እንዲህም አለኝ፡ በአንድ ወቅት ሁለት ወንድማማቾች በላኛው ግብጽ ምድር ካሮን ለማጥናት ይኖሩ ነበሩ ፡እዚያም በመንገድ ላይ እየደሩ ከሲጋራ እፅ እና ሌላ ነገር ለመስራት አቀዱ፡፤እድራሻቸውን ማንም ሳያውቅ በተለያዩ አፓርታማዎች ይኖሩ ነበር ፣ ስልካቸውንም ቀየሩ ፡በተሰባቸውንም ላለማግኘት ወሰኑ፡፡አባትም ሌላ አልፈለገም 22

የመንፈሳዊ ህይወት መርሆች፡የመንፈሳዊ ህይወት መንገድ ሳይሆን ደረጃ ነው፣ህይወት እንጂ ክስተት አይደለም ፡፤ሁለት ዓይነት ሃጢያትች አሉ እነኚህም.... በፍላጎት በየሚፈጸም ሃጢያት እና በፍላጎት የማይፈጸም ሃጢያት(ይህም ተስፋ የሚጠይቅ)ጌታ ኢየሱስ ሃጢያተኞችን ይወዳል /ይህም ተስፋ እንዳይቆርጡ /እና እንዳይሸሹ (በራሳቸው ላይ እንዳይደፍሩ)ነው፡፡

በተጨማሪም ደብዳቤ ለነሱ ኮሌጅ ለመላክና እንዲመለሱ ለማድረግ ነው ፡፡ትልቁ ልጅ ለአባቱ ጮክ ብሎ እንዲህ ጠየቀው "እኔ ልጅህ መሆኔን እርሳው፡፡እኔ አሁን በነፃነት ህይወቴን እየመራሁ ነው፡፡በእንንተ መካከል እኖርሁ አይደለም፡፡በተጨማሪም ምንም ዓይነት ደብዳቤ በራስህም ይሁን በሌላ ሰው በኩል እንድትልክልኝ አልፈልግም." ፡፡አባትየው በትልቁ ልጅ መልስ እና ደድርጊት በጣም አዘነ፡፡ወጣቱ ልጅም እንዲህ አለ "ያንተ ልጅ እንድሆን አልፈልግም፣በአንተ አፍራለሁ አሁን እኔ ብዙ ነገር ለምጃለሁ ፣መመለስም አልችልም ፣ሰዎች ስለ አንተ ምን ይላሉ? እባክህ ይቅርታ አድርግልኝ፡፡በተቻለ መጠን ራሴን ከዕፅና ከመጥፎ ልምዶች ለመውጣት ሞከርኩ ፣ግን አልቻልኩም ፡፡አባትየውም እንዲህ አለ "እባክህ አሁን ባለህበት ሁኔታ ተመለስ፡ ፤ክልቤ በደሜና በእምባዬ አለቅስልሃለሁ፡፡ እባክህ ሁለታችሁንም በአንድ ሳምንት ጊዜ ውስጥ እንዳጣችሁ አታድርገኝ ፡፡ስለ ሰዎች ምንም አትጨነቅ ፡፡ዝም ብለህ አሁን ባለህበት ሁኔታ ተመለስ፤እወድሃለሁ ፣ያለምንም ማመንታት እቀበልሃለሁ23

“ አባቴ ፣ብዙ ጊዜ ሞክሬአለሁ ግን አልቻልኩም፣እኔ ለሰው ልጆች መጥፎ እሆናለሁ፡፡በአንተ አፍራለሁ ፡፡ይህንን የፃፍኩልህ በደሜ ሲሆን (በደብዳቤው ላይ አርፎ ታገኘዋለህ)ነገር ግን ተመልሼ አልመጣም፡፡ እኔ አሁን ጭራቅና ያልፀዳሁ ሰው ነኝ”፡፡ ይህ ደብዳቤ ወደ ፊትም ሆነ አሁን ይኖራል፡፡ ነገር ግን ትልቁ ልጅ አይመለስም፡፡እስከዚያ ድረስ ሁለቱ ወንድማማቾች መንገዳቸውን በክረምት ወደ አለክሳደሪያ እያደረጉ ነበር፡፡በእጃቸውም እፅና አደንዛዥ ይዘው ነበር ፡፡በወቅቱ በመንገዳቸው ላይ አውቶቡሱ ተገለበጠና ሁለቱ ወንድማማቾችን ጨምሮ ብዙ ሰዎች ሞቱ፡፡ህይወታቸው በዚህ አደገኛ ሁኔታ ጠፍቶ እነሱም ተቀጡ፡፡ አንደኛው ግትር ስለነበር ሃጢያትን ሰራ ሌላው ደግሞ ተስፋ የቆረጠና ብኩን ነው፡፡

እንዲህም አለኝ፡ ይህ ራሳቸውን አውቀው ወደ ቦታቸው የማይመለሱና ንስሃ የማይገቡ ናቸው አለኝ፡፡የእሱን ግትርነት እይና ፍረድ ወይም ተስፋ የቆረጠና ብኩን ትሆናለህ፡፡ልጄ፣እኛ ሁላችንም ሃጢያተኞች ነን ለዚህም እግዚአብሄር ያስፈልገናል ፡፡ ጥፋታችን ምንም ያህል ይሁን ደ እሱ እስኪ እንመለስ እንዲህም በማለት “በአንተ ፊት ሃጢያት ሰርተናልና እባክህ ጌታ ይቅርታ አድርግልን ”ከዚያም ይቀበለናል፣ያነፃናል ሁሉንም ሃጢያታችንም ይሰርዝልናል፡፡
እንዲህም አልኩት፡በትክክል፣ጌታ ደግና ርህሩህ ነው 24

እንዲህም አለኝ ፡እኛ በተፈጥሮአችን ደካሞች ስለሆንን ሃጢያት እንሰራለን አባታችን አዳምም ሃጢያት በመስራቱ ወደ ስጋችን ገብቶ ራሳችንን አበላሸን፡፡ስለሆነም ምንም ያህል ብንፈጥን፣ብንታገል በየቀኑ መፀለይ ይገባል ፣በሰንበት ተሰባስበን መፀለይ፣ መጽሐፍ ቅዱስን በየቀኑ ማንበብ ከዚያ ወቅጪ ያለው ለኛ ምንም አይፈይድም አለው፡፡

እኔም አቋርጬው፡ የመንፈሳዊ ህይወትን መለማመድስ ፋይዳ የለውም?

እንዲህም አለኝ: እስኪ ልጬርስ ልጄ ፡፡በእርግጥ የመንፈሳዊ ህይወት ሚዲያ የክብር ሚዲያ ነው ፡፡ነገር ግን ከውስጥ ከፍቅር በመነጨ እና በፍላጎት ካልመጣ ስሜት ብናከብረው ጠቀሜታ የለውም ፡፡ይህም የሚታየው እንደ ሌሎች ክርስቲያን ካልሆኑት እኩል ነው፡፡

እንዲህም አልኩት ፡ የመንፈሳዊ ህይወትን መለማመድ ጠቀሜታውና እንዴት ከመጽሐፍ ቅዱስን ጋር ይገኛኛል?

እንዲህም አለኝ **፡ፍላጎቱ ፍቅር ሲሆን ነው**፡፡ቅዱስ ጳውሎስ እንዲህ ብሏል፣ምክንያቱም እግዚአብሄር በልባችን ፍቅርን በመንፈሳዊ ህይወት ስለነዛብን ነው" (ሮሜው **5:5**) የእግዚአብሄር ፍቅር በልባችን ሲገባ በውስጣችን የነበረው ርኩስ ሃሳብና ሃጢያት አስከመጨረሻው የሚጠፋና የማይኖር ይሆናል፡፡ነገር ግን ቀስ በቀስ፡፡ እግዚአብሄር ሳፈቅር ምንጊዜም በፀሎቴ ላናግረው እችላለሁ፡፡በየሰዓቱ እሱ ከእኔም ጋር ይሆናል፡፡ወደ ሃጢያት የሚመራኝን ስጋዬን ለመግታት እና ወደ ችግር እንዳልገባ መፆም እጀምራለሁ፡፡

ከዚያ በኃላ ግን ስጋዬ ብቻ ሳይሆን መላው ህይወቴ የእግዚአብሄር ይሆናል፡፡ለዚህም ነው የመጀመሪያው ከአስርቱ ቃላት ውስጥ እግዚአብሄር በረከት ለኛ መልካምነት እንደሚረዳ የተገለጸው፡፡25

ነገር ግን እኛን ሲተው ሁሉም ፍጡር ጠቀሜታ የሌለው ይሆናል ፡፡ አባት ዳኒኤል "መንግስተ ሰማያትን ወደድ", መ. 313

ስለሆነም "ከልብህ ፣ከውስጥህ፣እና በተግባር እግዚአብሄርን ታፈቅራለህ"

እንዲህም አልኩት ፡እንዴት ይሆናል?

እሱም እንዲህ አለኝ፡ ባዶ ብርጭቆ ያዝ ?ምን ይታየሃል?

እንዲህም አልኩት ፡ ባዶ ብርጭቆ

እንዲህም አለኝ፡ አይደለም የሞላ ብርጭቆ

እንዲህም አልኩት ፡ አዎ፣አየር የተሞላበት

እንዲህም አለኝ፡አየሩን ከብርጭቆ ስጥ ማውጣት እንችላለን?

እንዲህም አልኩት ፡ አዎ፣በትክክል

እንዲህም አለኝ፡በትክክል፣ብርጭቆውን በውሃ ብንሞላው አየሩ እዚያው ይቀራል?

እንዲህም አልኩት ፡ አዎ፣በትክክል አየሩ ወደ ውጪ ይወጣል

እንዲህም አለኝ፡ ምሳሌው የሚያሳየው እግዚአብሄር በልባችን ሲድር ነፃነታችንን የምናገኝ መሆኑንና ከማንኛው ርኩስ ነገር ነፃ እንደምንወጣ ያሳያል፡፡

እንዲህም አልኩት ፡ ታዲያ የእግዚአብሄርን ፍቅር እንዴት ማግኘት እችላለሁ ?

ብዙውን ጊዜ እንዲህም አለኝ፡ ሳነብ ፣በስብሰባና መዛግብትን ሳገላብጥ አይቸዋለሁ ፡፡እግዚአብሄርን ለማፍቀር ፡፡ የበለጠ ማፍቀር ፡ሆኖም ቅደም ተከተሉን ማወቅ ያስፈልጋል፣ከተከተልኩት ውጤት እጠብቃለሁ ወይም ዝም ካልኩ ችግሮቹን ማየት አለብኝ፡፡

እግዚአብሄርን አንድ ባንድ አውራው እንጂ በጥቅል አታውራው፡፡26

እንዲህም አለኝ፡ ማንም ሰው ሊፈጽመው የሚችለውን ሶስት ቀላል ነገሮችን እነግርሃለሁ በተግባር ካዋልካቸው ውጤቶቹን ማየት ትችላለህ ካልፈጸምካቸው ደግሞ እኑ ከምትገለለው ውስጥ ትሆናለህ፡፡ የእግዚአብሄርን ፍቅር በሚከተሉት ሶስት ቀላል ነገሮች ታገኛለህ፡ እንዲህም አልኩት ፡በጥቅል ከሚሆን አንድ ባንድ የተባለው ምን ማለት ነው?እንዲህም አልኩት ፡በጥቅል ከሚሆን አንድ ባንድ የተባለው ምን ማለት ነው?እንዲህም አለኝ ፡ይህም ምንም ሳትደብቅ ሁሉንም ለእግዚአብሄር ንገረው ፤ያሳለፍከውን ህይትህንም ንገረው ቀላል የምትላቸውንም ጭምር ማለት ነው፡፡ለምሳሌ እያጠናህ እያለ ስክርፒቶህ ቢጠፋብህ "እግዚአብሄር የት ነው ብለህ ጠይቀው፡፡እስክሪፕቶውን እፈልገዋለሁ ፡፡በትምህርትህም ችግር ካጋጠመህ እንዲህ ብለህ ጠይቀው "እግዚአብሄር ሆይ ትምህርት እንዲገባኝ አእምሮዬን ክፈትልኝ በማለት "ለምሳሌ አውቶቡሱ ወይም ባቡሩ ከዘገየ እንዲህ ብለህ ጠይቀው "ጌታ ሆይ ወደ ት/ቤት ቶሎ እንድደርስ እፈልጋለሁ" እንዲሁም ልብስህን ስትለብስ "ጌታ ሆይ የትኛውን ሸሚዝ ወይም ልብስ ልልበስ " እባክህ ህፃናትን ውደድ ፡፤ገበሬውም በእርሻው ላይ እያለ እንዲህ ብሎ መጠየቅ አለበት "ጌታ ሆይ አትክልቱን ባርክልኝ ህፃናትን ባርክልኝ "እያንዳንዳችን በየግል ስራችን እና ህይወታችንን በምንመራበት ጊዜም ተመሳሳይ ቃል ማለት አለብን ፡፡ለእግዚአብሄር ሁሉንም ዝርዝር ነገሮች ንገረው ፡፡27

እንዲህም አልኩ፡ ታዲያ እነኚህ ጸላዮች ይባላሉ? ታዲያ እነኚህን የመሳሰሉ ቀላል ነገሮች ለእግዚአብሄር ልንገረው?

እንዲህም አለኝ፡አዎ ልጄ፤ይህ ራሱ ጌታ የሚልገው ጸሎት ነው፡፡**ሁሉም የምትነግረው ፀሎት** ነው፡፡ምክንያቱም ስትጸልይ ከእግዚአብሄር ጋር ትገናኛለህ፡፡እግዚአብሄር አባታችንና የሚወደን ደግ ነው፡፡እግዚአብሄርን ስትቸገር፤ስትጨነቅ እና በመጥፎ ሁኔታ ውስጥ ትጠራዋለህ?

እንዲህም አልኩ፡ አዎ፤ስደክም እጠራዋለሁ፡፡

እንዲህም አለኝ፡ስትቸገር፤ስትጨነቅ እና በመጥፎ ሁኔታ ዛሬ ጠርተኸው በማግስቱ ትረሳዋልህ? እግዚአብሄርን ለቀላል ነገሮች ስትጠራው ደስ ይለዋል ምክንያቱም ደካማነትህን በሱ ፊት ቀርበህ ተናዛሃልና፡፡

እግዚአብሄርም እንዲህ አለ፡ "ጥንካሬነቴ ደካማ አድርጎኛል" (2 ኮሪንቲያነስ 12:9), እና ቅዱስ ጳውሎስ እና "እኛ ራሳችንን የኛ መሆናችንን ለመግለጽ ብቃት የለንም, ነገር ግን የኛ ብቃት የሚረጋገጠው በእግዚአብሄር ነው፡፡(2 ኮሪንቲያነስ 3:5) ምንጊዜም እግዚአብሄርን ስንጠራው በማንኛውም ጊዜ ስንጠራው እና በችግር ስናወራው ለጥቅም ብሎ ሳይሆን ወዲያውኑ የቅርብ ጓደኛ ይሆናል፡፡

እንዲህም አልኩ፡ እግዚአብሄር የኔ ጓደኛ ሊሆን ይችላል ?

እንዲህም አለኝ፡ አዎ፤ይህን ይፈልጋል፡፡በኢሳያስ መጽሐፍ ውስጥ እንዲህ ተብሏል "አብርሃም የኔ ጓደኛ" (ኢሳያስ 41:8). የኔ ጓደኛ ፤ በጥቅሱ ላይ እንዲህ ብሏል::" በቅርበት የሚገኝ እንደ ወንድም ይቆጠራል" ጌታ ኢየሱስ እንዲህ ብሏል::"ምንም ሳይቆይ እጠራሃለሁ፡፡ እግዚአብሄርን እንደ ጓደኛ የያዘ ምንጊዜም መጥፎ ነገር አይሰራም ፡፡ 28

አባት ማክሲመስ የቱሪንቢሾፕ " ......ነገር ግን እኔ ኞችህን ጠራሁ፡፡እንዲህም አለ" የእኔ ጓደኞች አትፍሩ ፡፡ በየጊዜው እግዚአብሄርን ስንጠራ ጓደኛ ያደርገናል፡፡በጥቅሱ እንደተመለከተውም "በህብረት ስንገኝ ክፋት ይጠፋል"በአንደኛ ደረጃ ወይም ከፍተኛ ት/ቤት ያሉ ጓደኞቻችን የት እንዳሉ አናውቅም ወይም ረስተናቸዋል፡፡ለማየት ብንፈልግም ልንለያቸው አንችልም ነገር ግን ከአንድ ሰው ጋር ስንገናኝ ፍቅር ይመሰረታል፤ያድጋል፡፡በጥቅሱ እንደተመለከተውም " ይህንን ሰው ታውቀዋለህ ፡እንደምገምተው ከእሱ ጋር ግንኙነት አለህ ትላለህ? አንተም ሰውየውን አላውቀውም ትላለህ !" አንተም ከሱ በፊት እግዚአብሄርን እንደምታውቅ ታሳውቃለህ ፤ስለሆነም እንዴት ብለህ ሰውየውን አውቀዋለሁ ትላለህ? ከእግዚአብሄር

ጋር በተቀራረብክ መጠን ሃጢያትን አትሰራም፣ ትፀየፋለህ(ምክንያቱም ደካማ ጎናችን ነውና)ከዚያም በሙሉ ፈቃደንነት ለይቅርታ ትመለሳለህ፡፡

እንዲህም አልኩ፡እንዴት ይሆናል ?

እንዲህም አለኝ፡ እግዚአብሄርን ከአንተ ጋር በጥናትህ ፣በመኝታህ ወይም ስትነቃ አብሮህ በመሆኑ ታዋየዋለህ ፣ያለምንም መደበቅ ታወራዋለህ፣ወደፊትም አትከዳውም (1ፀሎኒዮስ 5:10), እስቲ መትሮ ነገርን ተመልከት ወይም አስብ፡፡ 29

እኔም አልኩኝ : «አባቴ ሆይ በልቤ ውስጥ ሁሉንም ለመጀመር እፈልጋለሁ፣ነገር ግን ብዙ ጊዜ ሞክሬያለሁ ሆኖም ውጤቱ ውድቀት ሆነብኝ፡፡ አሁን በአዲስ መልክ ትክክለኛውን ለመጀመር እፈልጋለሁ»

እንዲህም አለኝ: «ልጄ፣የመንፈሳዊ ህይወት ሶስት መርሆች አሉት»

እኔም ጠየኩኝ:- «አባቴ ሆይ የተጠቀሱት የት ነው የሚገኙት?»

እንዲህም አለኝ: «የመጀመሪያው መንፈሳዊ ህይወት መርህ»

እኔም አልኩኝ:- «አባቴ ሆይ፣ይህ ምንድን ማለት ነው?»

እንዲህም አለኝ:- «ብዙዎች የመንፈሳዊ ህይወትን መንገድ ጀመሩ፣ጥቂቶች የመጀመሪያውን ደረጃ ወጡ፣ ነገር ግን በጀመሩበት አልቀጠሉም፡፡ ደረጃዎቹን መከተል የጀመሩት እነሱ:- ሰበካውን ከሰሙ በኃላ፣አሰቃቂ ሁኔታ ካዩ ወይም አደጋ ከደረሰባቸው በኃላ፣ ወይም በመንፈስ ቅዱስ ከነቁ በኃላ ነው» **በከንቱ የጠፋውን ጊዜ ከእግዚአብሄር ጋር ለማውራት ተጠቀም፡፡** 30

እኔም ጠየኩኝ:-በከንቱ የጠፋው ጊዜ ማለት ምንድነው?

እንዲህም አለኝ ፡እኛ በተፈጥሮአችን ደካሞች ስለሆንን ሃጢያት እንሰራለን አባታችን አዳምም ሃጢያት በመስራቱ ወደ ስጋችን ገብቶ ራሳችንን አበላሸን፡፡ስለሆነም ምንም ያህል ብንፈጥን፣ብንታገል በየቀኑ መፀለይ ይገባል ፣በሰንበት ተሰባስበን መፀለይ፣ መጽሐፍ ቅዱስን በየቀኑ ማንበብ ከዚያ ወቅጪ ያለው ለኛ ምንም አይፈይድም አለው፡፡

እኔም አቋርጨው፡ የመንፈሳዊ ህይወትን መለማመድስ ፋይዳ የለውም?

እንዲህም አለኝ: እስኪ ልጨርስ ልጄ ፡፡በእርግጥ የመንፈሳዊ ህይወት ሚዲያ የክብር ሚዲያ ነው ፡፡ነገር ግን ከውስጥ ከፍቅር በመነጨ እና በፍላጎት ካልመጣ ስሜት ብናከብረው ጠቀሜታ የለውም ፡፡ይህም የሚታየው እንደ ሌሎች ክርስቲያን ካልሆኑት እኩል ነው፡፡

እንዲህም አልኩት ፡ የመንፈሳዊ ህይወትን መለማመድ ጠቀሜታውና እንዴት ከመጽሐፍ ቅዱስን ጋር ይገኛኛል?

እንዲህም አለኝ **፡ፍላጎቱ ፍቅር ሲሆን ነው**፡፡ቅዱስ ጳውሎስ እንዲህ ብሏል፣ምክንያቱም እግዚአብሄር በልባችን ፍቅርን በመንፈሳዊ ህይወት ስለነዛብን ነው" (ሮሜው **5:5**) የእግዚአብሄር ፍቅር በልባችን ሲገባ በውስጣችን የነበረው ርኩስ ሃሳብና ሃጢያት አስከመጨረሻው የሚጠፋና የማይኖር ይሆናል፡፡ነገር ግን ቀስ በቀስ፡፡ እግዚአብሄር ሳፈቅር ምንጊዜም በፀሎቴ ላናግረው እችላለሁ፡፡31

ሃጢያትን አስከ ተጸጸትክበት ድረስ ምክንያት አትስጥባት፣እግዚአብሄርን ከዚያ ነፃ እንዲያወጣህ አስከጠየቅህ ድረስ ፣በሃጢያት ለመኖር አስካልፈለግህና አስከ ታግልክ ድረስ ፣ከዚያም እግዚአብሄር እንደ ጀግናና ተዋጊ ይቆጥርሃል፡፡ራስህን እንደ ደህና አትቁጠር፡፡በመንፈሳዊ ህይወትህ መጀመሪያ ላይ ሃጢያትን ብትወዳት እንኳ እስከአራቃት ድረስ አስታውስ አንድ ቀን ልትጠላት እንደምትችል ርግጠኛ ሁን፡፡

ይህ በተመለከተ ወደ ፊት ከሃጢያት መጽዳት ደረጃ ላይ ስንደርስ በሰፊው እናየዋለን፡፤

እንዲህም አልኩ፡ታዲያ መቼ ነው ካሃዲ መሆኔን የማውቀው?

እንዲህም አለኝ፡ ሃጢያትን የሰይጣንን ድምጽ አትስማ፣ለዚህም አንዱ ምክንያት ነው፡፡አንድ ነገር ማወቅ ያለብህ ቃል «እግዚአብሄር በራሱ መንገድ ሊቀርጽህ ይችላል»

ቅዱስ ዮሐና ሳባ፣32

ሃጢያት ከፈጸምን በኃላ ፡እንዲህ ትላለህ (እኔ ደካማ ነኝ ፣ማንም ሰው ሊፈጽመው ይችላል በኃላ እንነጻለን)

በፍላጎት የማይፈጸም ሃጢያት፡ ሃጢያት ከመፈጸም በፊት የመከላከል ነገር አለ (እቢ ብያለሁ ለመሮጥ ሞክሬአለሁ ፣በሁሉም መንገድ ላለመውደቅ ሞክሬአለሁ)

ሃጢያት ከፈጸምኩ በኃላ እንዲህ አልኩ፡ (ሃጢያተኛ ነኝ፣በደሌ ይታወቀኛል ፣ሙሉነት አይሰማኝም እና ቀቢጠ ተስፋነት ፣ በራሴ መተማመንና ያልፀዳሁ እንዲሁም ያልተጠበቅሁ እንደሆንኩ ይሰማኛል)

መፍትሄ ፡በፍላጎት በየሚፈጸም ሃጢያት በአውቅና የሚደረግ ሆኖ ምክንያት ያለው ነው፡፡በዚህም ይህን ማለት ያስፈልጋል“ሃጢያት ሰርቻለሁ”ይህም ከልነብ በመነጨ ነው ፡፡

በተጨማሪም ራስን በሃጢያት መጨማለቅህን ፣ምንም ምክንያት ማቅረብ እንዳለብህና መጽዳት እንደምትፈልግ መወሰን አለብህ፡፡

በፍላጎት የማይፈጸም ሃጢያት ተስፋ ይፈልጋል ፣ይህም ምንም ያህል ሃጢያተኛ ብትሆንም፣ በዚህም በፍጥነት ወደ መንፈሳዊ መስመር በመግባት ይቅርታ መጠየቅ ያስፈልጋል፡፡

በፍላጎት በየሚፈጸም ሃጢያት ፡ የሚያመጡት ችግሮች ፡ ሃጢያቱ ምንም ያህል ትንሽ ምንጊዜም ከግዴለከሽነትና ከመወሰን ራስህን ጠብቅ፡፡

በፍላጎት የማይፈጸም ሃጢያት ፡ምንም ያህል ጊዜ ብትወድቅ ተስፋ አትቅረጥ፡፡

እንዲህም አልኩ፡ ሶስተኛው የመንፈሳዊ ህይወት ምንድነው?

እንዲህም አለኝ፡ ሶስተኛው የመንፈሳዊ ህይወት ፡21**ጌታ እየሱስ በመሬት ላይ በቆየበት ወቅት ሁለት ዓይነት መመሪያዎች ነበሩት፡፡33**

እያንዳንዱን ችግርህን በማስወገድ ተግባርህን ጀምር፡፡ እያንዳንዱን ድክመትህን ለመዳኘት ሞክር፤ ድክመትህን ስሙን አትጥራ፤ አንተ ችግርህን ፈቺ መሆንክን እወቅ፡፡ ከዚያም የመንፈሣዊ ሕይወትን መንገድ ጀምር፣ ብትወድቅ እንኳን እንደገና ተነስ፤ እጅህንም አትስጥ፡፡ «በምትወድቅበት ጊዜ ደካማ እንደሆንክ አታስብ፤ እንደገናም አትድገመው፤ ራስህን በማረጋጋት ተስፋን ለመጨበጥ ሞክር፤በአንድ ወቅት ጋብቻ የፈጸመና ለአስራ ሁለት ዓመታት ልጅች የሌለው፡፡ ብዙ ዶክተሮችም ችግሩን ነገራቸው በመጨረሻም አንድ ወጣት እንዲህ ብሎ ነገረው፡- «ወደ አል ማንሃራ እንሂድ እና አብደል መሲህ የተባለውን አባት እናማክረው» ብሎ ጠየቀው ከዚያም አብሮ በመሄድ በአግባቡ ፀለዩ፡፡ ከዚያም ከዓመት በኋላ የሚያምር ቆንጆ ልጅ ወለደ፤ በወቅቱም ከመደሰቱ የተነሳ በየሰዓቱ የልጁን ሁኔታ በማረጋገጥ ያቅፈው ነበር፡፡ ነገር ግን ሕፃኑ ሁለት ወር ሲሞላው ያልተጠበቀ ክስተት ተፈጠረ፡፡

እኔም እንዲህ ጠየቅሁ፡- እግዚአብሄር ለጥያቄዬ ቢዘገይ ወይም መልስ ባይሰጠኝ ምን ማድረግ እችላለሁ? 35

በድጋሚ ወደ መከራ አልገባም" ይሁንና ከጥቂት ቀናት ወይም ሳምንታት በኃላ ሰውዬው እንደገና ወደቀ እናም ሰይጣን ጠጋ ብሎ እንዲህ አለው "የመንፈሳዊ ጉዞ መቼም አይሳካልህም...ምክንያቱም ከባድ ስለሆነ ....ምንም ያህል ብትጥር መውደቅህ አይቀርም አለው" ሰይጣን ሰውዬው እጁን እስከሚሰጥ ድረስ መናገሩን አላቆመም ነበር ..... በዚህም ሰውዬው ሌላ ሰበካ ወይም የሚያየው ነገር እስከሚያገኝ ከባዱን ጉዞውን ወደፊት ቀጠለ፡፡ ግለሰቡ እየወደቀ እየተነሳ ጉዞውን ቀጥሎ እና ወደሚደርስበት ግብ እስከሚደርስ ድረስ በጀመረው ጉዞ ቀጠለ፡፡ እንዲህም አለ፡- «አባቴ ሆይ፣ ይህ በትክክል በእኔ ላይ የደረሰ ነው፤ ነገር ግን መፍትሔው ምንድነው?»

እሱም እንዲህ አለኝ፡- «አንተ ማወቅ ያለብህ ይህ የመንፈሳዊ ሕይወት መሆኑን መቀበል ነው፡ይህ ደግሞ ክስተት ሳይሆን ሕይወት ነው በመሰረቱ ሕይወት የሚጀምረው ከተወለድክ ጊዜ ጀምሮ ነው፡፡ ነገር ግን ጉዞው ክስተት አይደለም፡፡ እንደሚታወቀው ረጅም ጉዞ በአንድ እርምጃ ይጀመራል፡፡ እንዲህም አልኩ፡ «አባቴ ምን ማለት ፈልገህ ነው?» እሱም እንዲህ አለኝ፡- «ማወቅ ያለብህ ከማንኛውም ችግር፣ ሃሳብ፣ እና ሱስ ነፃ እስከምትሆን አትጠብቅ፤ እንዲሁም ጠዋትና ማታ መፀለይ እንዳለብህ ጠብቅ፤ ይህም ማቆሚያ ለሌለው ለቅሶ እጆችህ በዘይት ውስጥ በድንገት እንደገቡ አትዘንጋ»36

ነገር ግን ትልቁ ልጅ አይመለስም፡፡እስከዚያ ድረስ ሁለቱ ወንድማማቾች መንገዳቸውን በክረምት ወደ አለከሳደሪያ እያደረጉ ነበር፡፡በእጃቸውም እፅና አደንዛዥ ይዘው ነበር ፡፡በወቅቱ በመንገዳቸው ላይ አውቶቡሱ ተገለበጠና ሁለቱ ወንድማማቾችን ጨምሮ ብዙ ሰዎች ሞቱ፡፡ህይወታቸው በዚህ አደገኛ ሁኔታ ጠፍቶ እነሱም ተቀጡ፡፡ አንደኛው ግትር ስለነበር ሃጢያትን ሰራ ሌላው ደግሞ ተስፋ የቆረጠና ብኩን ነው፡፡

እንዲህም አለኝ፡ ይህ ራሳቸውን አውቀው ወደ ቦታቸው የማይመለሱና ንስሃ የማይገቡ ናቸው አለኝ፡፡የእሱን ግትርነት እይና ፍረድ ወይም ተስፋ የቆረጠና ብኩን ትሆናለህ፡፡ልጄ፣እኛ ሁላችንም ሃጢያተኞች ነን ለዚህም እግዚአብሄር ያስፈልገናል ፡፡ ጥፋታችን ምንም ያህል ይሁን ደ እሱ እስኪ እንመለስ እንዲህም በማለት "በአንተ ፊት ሃጢያት ሰርተናልና እባክህ ጌታ ይቅርታ አድርግልን "ከዚያም ይቀበለናል፣ያነፃናል ሁሉንም ሃጢያታችንም ይሰርዝልናል፡፡

እንዲህም አልኩት (ኢሳያስ 63፡ 17) 37
ከቀድሞው አባትህ ስትነጋገር እንደነበረው በቀጥታ

"አውራው፣ምንም ቢሆን አመሰግንሃለሁ፣እወድሃለሁ አትበለው ምክንያቱም ....ንግግር እየደረግህ በማስመሰል"

አንተ ራስህ በጌታህ ፊት እንደቆምክ አስብ፣እንዲህም ለማለት" አቤቱ አንተ የተከበርክና የተወደድህ አባቴ ፣ለዚህ ሳምንት የሚሆነኝ ሃያ ፓውንድ ከአንተ እፈልጋለሁ፡፡

አመሰግንሃለሁ.ያንተው ልጅ ......" ላንተ ምን ሊያደርግልህ ይችላል?

1 ማለት ደግና ብልህ አባቶች ማለት ነው፣ምክንያቱም አንዳንድ አባቶች ለልጆቻቸው ጨካኝና ክፉዎች ናቸው፡፡38

እንዲህም አልኩ፡ ሊስቅብኝ ይችላል ወይም ልቀውስ ወይም ላብድ እችለሰሁ፡፡

እንዲህም አለኝ፡ ማንኛውም ከአባትህ ጋር የምታደርገው ሁሉም ሕይወትህ፣ እንቅስቃሴህ ይህን እንደሚመስል አስብ" ውድ አባቴ እንደምን አደርክ፣እንደምን አመሸህ አባቴ" "የተወደድህ አባቴ ፣እኔ ከአንተ ጋር በጉዳዩ ለመነጋገር እፈልጋለሁ"።ምን ሊሰማው ይችል ይሆን?

እንዲህም አሰብኩ: ሊናደድ ይችላል በቀጥታ እንድናገር ሊጠይቀኝ ይችላል፡፡ በቀጥታ እንድናገር ሊጠይቀኝ ይችላል፡፡

እንዲህም አለኝ፡ እኛ ምንጊዜም በፀሎታችን እናምናለን፣በሚወጡት ቃላት ትኩረት አንሰጥም ምክንያቱም በውስጣችን ስሜቱ አይገባም ወይም አናብሰለስለውም፡፡ ሁሉም የእኛ ፀላዮች መደበኛ ተናጋሪዎች እንጂ በእግዚአብሄር ዘንድ ተቀባይነት የሌላቸው ናቸው፡፡ ለዚህም ውጤታማ አይደሉም፡፡ ለምሳሌ አንድ ተማሪ በተሰጠው የምዘና ፈተና ከክፍሉ A አምጥቶ አንደኛ ቢወጣ

(ወይም አንድ ገበሬ ሌላው ገበሬ ያረሰው በነፍሳት ተጠቅቶ እያለ የተሻለ ምርት ቢሰበስብ) በማግስቱም ደስ ስላለው ደስታዬን እግዚአብሄርን በማመስገን እጀምራለሁ፡፡

በኃላም መጥቶ እንዲህ ብሎ ፀለየ «አቤቱ ጌታዬ እባክህ እስከመጨረሻው ልትረሳኝ ትችላለህ? ለምን ያህል ጊዜ ፊትህን ልታዞረብኝ ትችለለህ?" እግዚአብሄር ምን ሊል ይችላል?

እንዲህም አልኩ፡ «በትክክል ምን ሊል እንሚችል አላውቅም? ነገር ግን እግዚአብሄር እንዲህ ሊል ይችላል "በእርሱ ፊት ስቆም አንተንም እረዳሃለሁ፣ይህን ነው ማለት የምትችለው ?" እና አባቴ፣ይህ በመዝሙር 39 አልተፃፈም?

እንዲህም አለኝ፡ «ልክ ነው ያልከው በመዝሙር የተፃፈ ነው፡፡ ነገር ግን የምናነበው ወይም የተፃፈውን ነው፡፡ የኔ ልጅ ፀልይ ወይም በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የተፃፈውን እውነት መሆኑን ተቀበል፡፡39

“እነኚህ ሰዎች ወደ እኔ ተጠግተው በአፋቸው ከንፈራቸውን እያንቀሳቀሱ ክብር ይሰጡኛል፣ነገር ግን ልባቸው ከእኔ የራቀ ነው”፡፡ (ማቴዎስ 15:8)

ከልብህ ከእግዚአብሄር ጋር ተነጋገር እነዲሁም ስሜትህን በራስህ ቃላት ግለጽ፡፡ምን ማለት እንደፈለግህ ግለጽ አድርግ፡፡ዝም ብለህ ቃላት አትወርውር ፡፡የምናገረው መጽሐፉ ላይ የተፃፈውን ብቻ አይደለም ምክንያቱም ፀሎትህ ማንበብና ማነብነብ ይሆናል፣ይህም ፀሎት አይባልም ፡፡ተከታታይ ስራና ግዳጅ ሊሰጥህ ይችላል፡፡እግዚአብሄር ስለዚህ ምንም የሚያዳምጠው ነገር የለም ምክንያቱም እንደ አባት የሚያሳምን ነገር ባለማቅረብህ እና ባለመታዘዝህ ነው፡፡

አባት አብደልመሲህ አል ማናህሪ በመዝሙር ሲዘምሩ እንዲህ ብለው ነው “አቤቱ ጌታ ሆይ ፣ወዴት ነህ ?”እስከዘላለሙ ልትረሳኝ ትችላለህ?እንዲህም ሊል ይችላል “ለምን ያህል ጊዜ ልረሳህ እችል ይሆን”. ልረሳህ የምችለው እኔ ነኝ፣እኔ ላንተ በጣም ስራ የሚበዛብኝ እኔ ነኝ፡፡ነገር ግን አንተ እግዚአብሄር ሁልጊዜ ታስታውሰኛለህ፣እንድረሳህም አትፈቅድልኝም፡፡ እግዚአብሄር ሁኔታውን እንዲያስተካክልልህ በንፁህ ልብና ቃላት ለምነው፡፡

እንዲህም አልኩኝ፡ «በምጸልይበት ጊዜ ንፁህ ቃላት መናገር አልችልም ምክንያቱም ፣አባባሉን ወይም ትምህርቱን ወይም ያልሆነ ቃላት ተናግሬ ልሳሳት እችላለሁ ብዬ ስለምሰጋ ነው» 40

ወደ እግዚአብሄር ለመቅረብ ሙሉ አይደለሁም ብዬ ስለማስብ ጸሎቴ እግዚአብሔርን ሊያበሳጨው ይችላል እላለሁ፣በዚህም ከሚባርከኝ ይልቅ ሊቀጣኝ ይችላል፡፡

እንዲህም አለኝ (በፈገግታ)፡ «በልብህ ያለውን በግልፅ ንገረው፡፡ ጌታ የምትናገረውን ሳይሆን በልብህ ያለውን ያውቃልና ፡፡ በፍጹም አይቀጣህም»

ልጁ እስከሆንክ ድረስ ቃላቶችህ በመጀመሪያዎቹ ጊዜያት ትክክል ባይሆኑም እንደ አባት አይተኸው ተናገር ፡፡

አንድ ሰው ስሙ ራዉፍ የሚባል አንድ ህፃን ልጅ እንዴት መናገር እንዳለበት ይማር ነበር፡፡ለዚህም "ፓ…ፓ" በማለት ፈንታ ፓፓ"፣ማ…ማ" ሲል ማማ እንዲል በማለት ያስተምሩት ነበር፡፡ እንዲሁም አባቱን "ኦፍ" ብሎ ሲጠራ ራዉፍ ብሎ እንዲጠራው ያስተምሩት ነበር፡፡ ልጁ በአንድ ወቅት ራዉፍ "ክሃሩፍ" (በግ) ብሎ ጠራው፡፡ አባቱም በልጁ በመናደድ "አሁንስ ህፃን ሆነህ በግ ብለህ ጠራኸኝ በኃላስ ስታድግ ማን ብለህ ልትጠራኝ ነው አለው?" ሊያስደነግጠው ይችል ይሆን?

እንዲህም አልኩ፡ «በትክክል፣ማንም ሰው ልጁ ቃላቶችን መናገር መጀመሩን በማወቅ ደስ ሊላቸውና ሊስቁ ይችላሉ»

እንዲህም አለ፡ «እንደ ልጅ እግዚአብሄር ፊት ቀርበህ በውስጥህ ያለውን ስትገልጽ እና ስትናገር ይባርክሃል፡፡ ስለሆነም መናገር ጀምር ከሱም ትማራለህ» 41

እንዲህም አልኩ፡ «በትክክል፣የእግዚአብሄርን ፍቅር ለማግኘት ማሟላት የሚገባኝ ሶስተኛው ግዴታ ምንድነው?»

እንዲህም አለኝ፡ «ሶስተኛው ምን እንደሆነ ከመንገሬ በፊት ለአንድ አነስተኛ ነጥብ ትኩረት መስጠት ያለብህ ሲሆን እሱም በንፁህ ልብህ እግዚአብሄርን ማናገር ነው፡፡

እንዲህም ጠየኩኝ፡ «ታዲያ ምንድነው?»

እንዲህም አለኝ፡ «ወደ እሱ አልቅስ፤ ይህም ለእግዚአብሄር ስሜትህን መግለጽ ፣ወደ እሱ መቅረብ መፈለግህን ማሳየት ነው፡፡ »

እንዲህም አልኩ፡ «ማለት በከፍተኛ ድምጽ መፀለይ ነው?»

እንዲህም አለኝ(በፈገግታ)፡ «እንደሱ አይደለም ልጄ፡፡ በከፍተኛ ድምጽ መጮህ አይደለም ፡፡ነገር ግን በልብህ መጮህ ነው፡ ፡ አንተ በመንገድ ወይም በቤተ ክርስቲያን ላይ ከሰዎች ጋር ልትሆን ትችላለህ ግን በልብህ ጩህ በዚህም ማንም አያዳምጥህም፡ ፡»

እንዲህም አልኩ፡ «ምንድነው አንድ ሰው የሚጮኸው?»

እንዲህም አለኝ: «መጮህ ሁለት ነገሮችን ያሳያል»

የመጀመሪያው: «ትህትናና መፈለግ ነው፡፡ ከልብህ ትምህርትህን እያጠናህ እያለ ታናሽ ወንድምህ አሞት ሲያለቅስ ልትሰማው ትችላለህ፣አንተም ሲጫወት ራሱን እንደጎዳ ልታስብ ትችላለህ፡፡ ነገር ግን በጣም በጭንቀት ውስጥ መኖሩን ከሰማህ ሁሉንም ትተህ ወደ እሱ ትሄዳለህ፡፡» 42

ሁለተኛው፡ በራስ መተማመንን ያሳያል፡፡ ወደ አንድ ሰው እያለቀስህ እያለ ምንም መልስ ካላገኘህ መልስ እንደሚሰጥህ ካላረጋገጥህ በድጋሚ ወደ እርሱ አታለቅስም ፡፡

በአንድ ወቅት ወንድሜ ወደ ላይኛው ግብፅ አሌክሳንድሪያ በክረምት ሄደ፡፡ ወደ ባህር ዳርቻም ሄደ፡፡ አየሩ ሞቃታማ ባህሩ ደግሞ ያምር ነበር፡፡ ወንድሜም ወደ ውሃው ገባና ራሱን ወደ ጥልቀት ከተተው፡፡ በወቅቱ አጠገቡ የነበሩ ሰዎች ማዕበሉ ከፍተኛ ስለነበር ጥንቃቄ እንዲያደርግና እንዳይሰምጥ ነገሩት፡፡ እንዲህም አለ: “እኔ ትንሽ ልጅ ነኝ?” እንዲህም አሉት: “ጉዳዩ ትንሽ ልጅ ወይም ትልቅ የመሆን አይደለም፣ጥንቃቄ ብቻ ነው?” ለሰዎቹ ምክር ትኩረት ሳይሳጥ ወደ ጥልቀት ገባ፡፡ ት/ቤቱ እርዳታ ለመጠየቅ አላስቻለውም በወቅቱ ውሃ እየጠጣ መሆኑን ሲያውቅ ሰምጦ እንደሚሞት አወቀ፡፡ ከዚያም ኃፍረት እየተሰማው በለሆሳስ ድምጽ “እርዱኝ፣እርዱኝ እጄን ያዙኝ አለ” በጣም ለመጮህ አልፈለገም፣ምናልባት ሰው ደርሶለት ይሆን?»

እንዲህም አልኩኝ (በፈገግታ)፡ «በትክክል፣ማንም ሊሰማው አይችልም ፣ከእነሱ ውሰጥ የሰማው ቢኖር እንኳን ቀልድ ሊመስለው ይችላል»

እንዲህም አለ፡ «በሰማይ ለሚኖረው አባትህ ስሜትህን ፣ጭንቀትህን በመግለጽ በንፁህ ልቦናህ አልቅስ፣እሱም መልስ ይሰጥሃል፡፡ መልስ እስከሚሰጥህ ድረስም አታቁም፡፡ አስታውስ የካናኒቴ ሴት የሆነችው እሱን ተከትላ መሄዷን፡፡ 43

ለማወዳደር ሞክር

ሴትየዋ የምትፈልገውንና ጌታ አስከሚሰማው ድረስ ሲያለቅስ የነበረውን ሰው አገኘች........አንተም በተመሳሳይ አድርግ፡፡

እንዲህም አልኩኝ፡ «አባቴ ሆይ፣ማልቀሴን እቀጥላለሁ ያንን አልደግመውም፡፡ እግዚአብሄር የሚወደኝ አባቴና የቅርብ ጓደኛዬ መሆኑን ዘንግቼ በህይወቴ ያንን ከጌታ ተለይቼ፣ ከሰው ሳልገናኝ ፣ራሴን አግልዬ በፍርሃት በመኖር ያሳለፍኩት ይበቃኛል ፡፡ ከዚህ በኃላ የሚቀረኝ ከእግዚአብሄርን ፍቅር ማግኘት ነው፡፡

እንዲህም አለኝ ፡ ሶስተኛው ጉዳይ የሚሆነው፣

እንዲህም አልኩኝ፡ «ምን ማነፃፀር ነው?»

እንዲህም አለኝ ፡ «ቁጭ ብለህ ማነፃፀር ታደርጋለህ፡፡ ከዚያም በህይወትህ በጣም የምትወደውን ትለያለህ፣ ከዚያም እግዚአብሄርን ፍቅር እንዲሰጥህ ለምነው፡፡ ሊሰማው አይችልም ፣ከእነሱ ውሰጥ የሰማው ቢኖር እንኳን ቀልድ ሊመስለው ይችላል፡፡»

«ከፍቅር አንፃር የትኛው በህይወትህ መጀመሪያ የሚመጣው የቱ እንደሆነ ተመልከት፣ጥንቃቄ አድርግ እንዲሁም አስብበት፡፡ » ይህ የአንተ አባት ወይም እናት ፣እህትና ወንድም ወይም ጓደኞች የተለየ ሀብት ወይም ገንዘብ፣ሳይንስ ወይም የፌስቡክ ወይም ኢንተርኔት ፍላጎት ሊኖር ይችላል፡፡

እንዲህም አልኩኝ፡ «ይህ የቅርብ ጓደኛዬን ወይም ቤተሰቤን መውደድ የለብኝም ማለት ነው?»

እንዲህም አለኝ፡ «በትክክል ፤መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል "እናትህንና አባትህን አክብር ይላል" በተጨማሪ እንዲህ ይላል "እናትና አባቱን ያከበረ እኔን እንዳከበረ እቆጥረዋለሁ፣እንዲሁም ልጁን የሚወድ ወይም **44**

ይህ ማነፃፀሪያ በመጽሐፍ ቅዱስ የተቀመጠ ቢሆንም ውጤቱ በትክክል (ለኔ ጠቃሚ አይደለም)፡ነገር ግን በእግዚአብሄር በኩል አንተ ከምትገምተው በላይ ታፈቅራቸዋለህ፣ጓደኛህን ቤተሰብህን፣ በሥራ ቦታ ያሉ ጓደኞችህን እና ትምህርትህን ትወዳቸዋለህ፡ ፡

እንዲህም አልኩኝ «እንዴት ሊሆን ይችላል?»

እንዲህም አለኝ፡- «እግዚአብሄር በአንተ ሕይወት ውስጥ መጀመሪያ ሲመጣ አሁን ያሉትን ብቻ ሳይሆን በፊት የነበሩትን በማይለወጥ ሁኔታ አፈቅራቸዋለሁ»

በአንድ ወቅት ቤተሰቡን የሚወድ አንድ ወጣት ነበር፡፡ በመንገድ ላይ በምንሄድበት ጊዜ ሁለት ወይም ሶስት ጊዜ ይጠራቸዋል፡ ፡ የሕክምና ትምህርትም ሲጨርስም ወደ አሜሪካ ተጓዘ፡፡ ከ12 ዓመታት ቆይታ በኋላ ቤተሰቡን ረሳ፡፡ በስልክ በሚያወሩት ጊዜም ላለፉት ሁለት ዓመታት ያህል አልደወልክልንም፤ እዚህ በነበርክበት ጊዜ በቀን ሁለት እና ሶስት ጊዜ ትጠራን ነበር፡፡» እሱም እንዲህ አለ፡ «እኔ ብዙ ሥራ እና ወጪ ያለብኝ ከመሆኑም ባሻገር ሕይወት አስቸጋሪ ነች» አላቸው፡፡ ይህም የሚያሳየው ፍቅሩ በስሜት ነው እንጂ በእግዚአብሄር በኩል አይደለም፡፡ ስለሆነም ለእግዚአብሄር የምንሰጠው ፍቅር፣ ለቤተሰባችን የምንሰጠው ፍቅር፤ ቋሚ እና የማይለወጥ ነው፡፡

እኔም እንዲህ አልኩ፡ «በመጀመሪያ የእግዚአብሄርን ፍቅር በሕይወቴ እንዴት ላገኝ እችላለሁ?»

እሱም እንዲህ አለ፡ «እግዚአብሄር በአንተ ሕይወት ውስጥ የእሱ ፍቅር እንዳለ ማመን እና መቀበል ነው» ከዚያም በማነጻጸር በመጀመሪያ ማን መቅደም እንዳለበት ፈልግ ከዚያም ሁልጊዜ ጠይቅ ከዚያም የመጀመሪያው ሰው ማን እንደሆነ ካስታወስክ በኋላ በአንተ ውስጥ ፍቅር በመስጠት እንዲህ በል፡» «ጌታ ሆይ ከማንኛውም የበለጠ ፍቅር ስጠኝ፤ (እሱን ምሰል ወይም የሆነ ነገር) እባክህ በሕይወቴ ውስጥ የመጀመሪያ ሁን»

ከዕለታት አንድ ቀን አንድ ወጣትን እንዲህ ብዬ ጠየኩት፡ **«በሕይወትህ የመጀመሪያው ማን ነው» እንዲህም አለኝ እኔ እውነቱን እነግርሃለሁ ግን እንዳትስቅብኝ»** እንዲህም አልኩ «አንተ ተናገር እኔ አልስቅብህም» እንዲህም አለኝ «እኔ ወጣት በነበርኩበት

ጊዜ ከምንም ነገር በላይ ት/ቤቱን እወድ ነበር፤ ት/ቤቱን በመውደዴ ምክንያት ለቅቄ ከድመት ጋር መጫወት ጀመርኩ፤ ድመቷ ስትሞት በጣም በጣም አዘንኩ፤ ለአንድ ሳምንት ያክልም አዘንኩ፤ ምግብ መብላትም ሆነ መጠጣት አልፈልግም ነበር፤»

እንዲህም አልኩት፡ «እሱ ከማንኛውም ነገር ነፃ ሊያወጣህ ይችላል»

እያንዳንዳችን ድመት አለን፣ የሚያፈቅር (አባት ወይም ጓደኛ.......) ወይም አንድ የተለየ ነገር (ገንዘብ፣ ዝና ፣ ሥራ፣ ኢንተርኔት፣ መጫወቻዎች ሊኖሩን ይችላል) በመጀመሪያ ምን እንደሆነ ወስን ከዚያም በሕይወትህ መጀመሪያ የሚመጣው እግዚአብሄር መሆኑን እወቅ በዚህ የማነጻጸሪያ ጊዜ ተጨባጭ ውጤቶች እስከምታመጣ ጠብቅ፡፡ በተከታታይ የምትጸልይ ከሆነ በመንገድህ ሁሉ እግዚአብሄር መኖሩን እወቅ፤ ከዚያም በየጊዜው በንፁሕ ልቦናህ እየጸለይህ ትኖራለህ፤ ነገር ግን እግዚአብሄር በሕይወትህ የመጀመሪያው እንዲሆን ጊዜ ሊወስድ ይችላል፡፡ ማለትም ወራቶች ወይም አንተ ምን ያህል ትኩረት ማድረግ ላይ ይወሰናል፤ ስለሆነም ምን ጊዜም የእግዚአብሄርን ፍቅር በልብህ ውስጥ ለማሳደር ሁልጊዜ ለእግዚአብሄር በቅን ልቦናህ እንድትለምነው ይሁን፡፡

ስለሆነም ስለማንኛውም ሰው ወይም የሆነ ነገር ስትፈልግ እግዚአብሄር በእርሱ/በእርሷ እንዲያድር ለምን፤ እግዚአብሄር በአንተ ሕይወት ውስጥ ሲኖር አንተ መንፈሣዊ እርጋታ አለህ ተብሎ ይጠራል፤

እኔም እንዲህ አልኩ፡ «አባቴ ሌላስ?»

እንዲህም አለኝ፡ «ለዛሬው የሚከተሉትን ማስታወስ ይበቃል»

ሶስቱ የመንፈሣዊ ሕይወት መርሆች

⊙ መንፈሳዊ ሕይወት ማለት ደረጃ ሳይሆን መንገድ ነው፤ ሕይወት እንጂ ኩነት አይደለም፤

⊙ ሁለት ዓይነት ኃጢያቶች አሉ፡-

በሰይጣን ግፊት የሚደረግ ሆኖ ራስን የመጉዳት እና ሌላው ከፍላጎት ውጪ የሚከሰት ኃጢያት (የወታደራዊ ፖሊስ ታሪክ)

⊙ ጌታ ኢየሱስ ሁለት የሚነጋገርባቸው መንገዶች አሉ፤ ኃጢያትን ይወዳል (ነገር ግን ችግር አበሳ የማያመጡ) እና ቃላቶችን እንደአመጣጣቸው ይቀበላል፡፡ (ውሳኔ የማይሰጥባቸው)

የእግዚአብሄርን ፍቅር ለማግኘት

⊙ በጥቅል ሳይሆን እንደጉዳዩ ለየብቻው ንገረው፤

⊙ በንጹህ ልቦናህ ከእግዚአብሄር ጋር ተገናኝ፤ 47

⊙ ንጽጽር አድርግ

«ንድፈ ሃሳባዊ ሳይሆን ይህ ተግባራዊ ነው፤ ብታዳምጠውም ሆነ ብታነበው እድገት ወይም ጥቅም አታገኝም፤ ማድረግ አለብህ፤ ሞክረው፣ መንፈሣዊ ሕይወትን እንደ አዲስ ሙከራ አድርገኸው ውሰደው፡፡» «ይህም ለመንፈሳዊ ሕይወት የመጀመሪያው መሰላል ይሆናል፤ግዴታህን ተወጥተህ የተሟላ ውጤት ለማግኘት የእያንዳንዱን የሳምንት ሁኔታህን በመፈተሽ በጽናት መቆየት ነው፤ አሁን አዲስ ርዕስ (ወይም የሚከተሉትን ክፍሎች አንብብ)

እንዲህም አልኩ፡ «ሁሉንም እስከምናደርግ ድረስ ሙሉ ሳምንቱን ከአንተ ጋር ለመሆን ዝግጁ ነኝ»

እንዲህም አለኝ፡ «አይደለም ልጄ፣ እነኚህ በተግባር የሚሞከሩ ሲሆኑ ከዚያም በኋላ ምን መከተል እንዳለበት እናወራለን (ይህም ሃሳባችንን የምንቆጣጠርበት ነው) ከዚያ በኋላም ባለፈው የተነጋገርንባቸውን እንደገና አንወያይባቸውም፤ ስለሆነም «እንደምን አደርክ» ማለትን መርሳት የለብህም፤>>

እንዲህም ጠየኩኝ፡ «እንደምን አደርክ የሚለው ምንድነው?>>

እርሱም መለሰልኝ፡ «ፊትህን በምትታጠብበት ጊዜ» «ጌታ ሆይ አንተን እንድወድህ አድርገኝ፤ በፍቅርህ እንድትቀበለኝ፣ ከአንተ ጋር እንድታኖረኝ፤» በማለት ይሆናል፡፡

ቅዱስ ይስሃቅ እንዲህ ብሏል፡ «የእግዚአብሄር ፍቅር ብዛት ሳይሆን ቀጣይነቱ ነው»

በየቀኑ ለተከታታይ ጸሎትህን አድርግ፤ እግዚአብሄር መልስ ሲሰጥ «የእንደምን አደርክ ልምድን እናዳብራለን፤ 48 አንተን እንድወድህ አድርገኝ፤ በፍቅርህ እንድትቀበለኝ፣ ከአንተ ጋር እንድታኖረኝ አድርገኝ የሚለው በልባችን ይቀረጻል፤ እግዚአብሄርን በምትወድበት ጊዜ ኃጢያትን ትጠላለህ ነፃነት ይሰማሃል፤ እርሱ ከአንተ ጋር በመሆኑ ምስክርነት ትሰጣለህ፤

እንዲህም አልኩ፡ «ይህ እኮ በጣም ቀላል ነው»

እርሱም አለኝ፡ «መጀመር ብቻ በቂ አይደለም፤ ይህንን በየቀኑ መቀጠል ያለብህ ሲሆን እግዚአብሄር ይረዳሃል፤ በዚህ ተከታታይ ለአንተ በሚደረገው መባረክ ሌሎቹን እስከምናትም ድረስ ጸሎትህን እንድታደርግ ነው፤

ቀሪዎቹን ክፍሎች ለማግኘት በድህረ ገፃችን

godlovehostel@gmail.com

በዚህ ቅጽ ማዘዝ ትችላለህ፤ God's Love House at Zeitoun- Egypt

01285625314-0222585965